

2013
2014



ACTIVIDADES Y ESCUELAS DEPORTIVAS



INFORMACIÓN IMPORTANTE

INICIO DEL PERIODO DE MATRÍCULA: 16 DE SEPTIEMBRE

A) ACTIVIDADES DE INSCRIPCIÓN DIRECTA (web u oficina de Escuelas Deportivas).

- **Atletismo**
- **Baloncesto**
- **Patinaje**
- **Fútbol**
- **G. Rítmica**
- **Balonmano**
- **Piragüismo**
- **Tenis de mesa**
- **Aikido**
- **G. 3ª edad**
- **G. Mantenimiento** (excepto para la sede del Palacio que lleva preinscripción).
- **Aerobic** (excepto para la sede del Palacio que lleva preinscripción).

Se podrá efectuar la matrícula bien a través de la página web del Instituto Municipal de Deportes (www.santanderdeportes.com), o de forma presencial en las oficinas de Escuelas Deportivas, sitas en la piscina municipal en horario de 9:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 horas de lunes a jueves, los viernes de 8:00 a 15:00 horas.

Para realizar las inscripciones por la web es necesario registrar al alumno que va a realizar la actividad. Consultar número de cuenta antes de realizar el ingreso.

B. ACTIVIDADES CON PREINSCRIPCIÓN. (web u oficina de Escuelas Deportivas). El plazo de preinscripción para el primer trimestre de las siguientes actividades será del 16 al 20 de septiembre. (Consultar fechas de preinscripción para el segundo y tercer trimestre):

- **Pilates**
- **Yoga**
- **Tenis**
- **Padel**
- **Aquagym**
- **Natación**
- **G. Mantenimiento** (sede Palacio de deportes).
- **Aerobic** (sede Palacio de deportes).

La preinscripción se podrá hacer vía web (www.santanderdeportes.com) o de forma presencial en las oficinas de Escuelas Deportivas. Finalizado dicho plazo se realizará un sorteo para la adjudicación de las plazas, sin tener en cuenta el orden de presentación de la preinscripción, teniendo preferencia los empadronados en Santander. El día 26 de septiembre se publicarán los listados de los alumnos admitidos.

C. En las siguientes actividades la inscripción únicamente se podrá hacer de forma presencial en las oficinas de Escuelas Deportivas:

- **Hockey**
- **Rugby**
- **Voleibol**
- **Actividades del apartado “Fin de semana y tiempo libre”.**

Consultar número de cuenta antes de realizar el ingreso.

ATLETISMO

SEDES Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

- Lunes, miércoles y viernes de 18,30 a 20,00 horas.
- Martes y jueves de 18,30 a 20,00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 Euros – No Empadronado: 110 Euros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 6 a 16 años.

PATINAJE

SEDES Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

Iniciación: Lunes y miércoles de 17,00 a 18,00 horas.

Lunes y miércoles de 18,00 a 19,00 horas.

Martes y jueves de 18,00 a 19,00 horas.

Perfeccionamiento: (A criterio del entrenador).

Martes y jueves de 19,00 a 21,00 horas.

Viernes de 17,30 a 18,30 horas.

Competición y Precompetición I: (A criterio del entrenador).

Lunes y miércoles de 19,00 a 20,30 horas.

Viernes de 18,30 a 20,00 horas.

Precompetición II: (A criterio del entrenador).

Lunes y miércoles de 20,00 a 21,00 horas.

Viernes de 17,30 a 18,30 horas.

Cuota: Empadronado: 90 Euros – No Empadronado: 110 Euros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 4 a 16 años.

Uso exclusivo patines de cuatro ruedas.

FÚTBOL

SEDES Y HORARIOS:

COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

- Lunes y jueves ó martes y viernes de 18,00 a 20,00 horas.

CAMPO “EL REGIMIENTO”

- Lunes y jueves ó martes y viernes de 18,00 a 20,00 horas.

“TORNEO SOCIAL”: Sábados tarde (Campo “El Regimiento”).

Cuota: Empadronado: 90 Euros – No Empadronado: 110 Euros.

Duración: De Octubre a Mayo.

Edades: De 6 a 16 años.

BALONCESTO

SEDES Y HORARIOS:

SEDES MINIBASKET (Alumnos entre 6 y 11 años).

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

- Lunes y miércoles de 18,00 a 19,30 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTÍN"

- Lunes, miércoles y jueves de 18,00 a 19,00 horas.
- Lunes y Miércoles (alumnos nacidos en el 2005, 2006 y el 2007).
- Lunes y Jueves (alumnos nacidos en el 2002, 2003 y 2004).

COLEGIO CUMBRES

- Lunes, martes, miércoles y viernes de 17,00 a 18,15 horas.
- Lunes y miércoles (alumnos nacidos en el 2004, 05, 06 y 07).
- Martes y viernes (alumnos nacidos en el 2002 y 2003).

SEDES BALONCESTO (Alumnos entre 12 y 16 años).

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"

- Lunes y miércoles de 18,00 a 19,30 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTÍN"

- Martes y viernes de 18,30 a 20,00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 €uros – No Empadronado: 110 €uros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 6 a 16 años.

BALONMANO

SEDES Y HORARIOS:

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"

- Lunes y miércoles de 17,30 a 19,30 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO "FUENTE DE LA SALUD"

- Martes y jueves de 18,00 a 20,00 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "JOSÉ M^a PEREDA"

- De lunes a viernes de 18,00 a 20,00 horas (A partir de 12 años).

Cuota: Empadronado: 90 €uros – No Empadronado: 110 €uros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 6 a 16 años.

PIRAGÜISMO

SEDES Y HORARIOS: CLUB DE PIRAGÜISMO "SAN MARTÍN"

(Instalaciones Federación Cántabra de Tiro Olímpico. Promontorio de San Martín). Sábados y domingos de 11,00 a 12,00 horas o de 12,15 a 13,15 horas.

Cuota: Empadronados: 90 €uros - No Empadronados: 110 €uros.

Duración: De Octubre a Mayo.

Edades: A partir de 8 años. Necesario saber nadar.

GIMNASIA RÍTMICA

SEDES Y HORARIOS:

COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

- Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas.
- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas.
- Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 horas.
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

- Martes y jueves de 18,00 a 19:00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 €uros – No Empadronado: 110 €uros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 4 a 16 años.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

RUGBY

SEDES Y HORARIOS: CAMPO MUNICIPAL DE "SAN ROMÁN"

- Lunes, miércoles y viernes, de 18,30 a 20,00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 €uros – No Empadronado: 110 €uros.

Duración: Octubre a Mayo.

Edades: De 5 a 16 años.

Inscripción directa en las oficinas de Escuelas Deportivas.

TENIS DE MESA

SEDES Y HORARIOS:

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"

- Lunes y miércoles de 18,00 a 20,00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 €uros – No Empadronado: 110 €uros.

Duración: De Octubre a Mayo.

BOLOS

SEDES:

Duración: Marzo a Septiembre.

- TOÑO GÓMEZ – LA ALBERICIA
- A. V. SAN FRANCISCO
- A. V. CASTILLA HERMIDA
- M^a BLANCHARD
- CASA DE LOS BOLOS

Duración: De Octubre a Febrero y de Marzo a Septiembre.

- BOLERA MUNICIPAL "MATEO GRIJUELA" - PEÑACASTILLO
- BOLERA MUNICIPAL DE CUETO

Información e inscripciones: Tfno.: 942 33 83 22

(Federación Cántabra de Bolos).

HOCKEY

SEDES Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

· Miércoles y Viernes de 18,00 a 20,00 horas.

Cuota: Empadronado: 90 Euros – No Empadronado: 110 Euros

Duración: Octubre a Mayo

Edades: De 6 a 16 años

Inscripción directa en las oficinas de Escuelas Deportivas.

AJEDREZ

SEDES Y HORARIOS: COLEGIO SALESIANOS (General Dávila, 73).

· Miércoles, jueves y viernes de 17,30 a 19,30 horas.

Duración: De Octubre a Mayo.

Información e inscripciones: F.C.A. (www.fcatedrez.es).

Contacto: fca@fcatedrez.es

VOLEIBOL

SEDES Y HORARIOS: PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

“SIMÓN CABARGA” · Miércoles y viernes de 18,00 a 19,30 horas.

Cuota: Empadronados: 90 Euros – No Empadronados: 110 Euros.

Duración: De Octubre a Mayo.

Edades: De 8 a 16 años.

Inscripción directa en las oficinas de Escuelas Deportivas.

OTRAS ACTIVIDADES

PILATES

SEDES Y HORARIOS: PALACIO DE DEPORTES

· Lunes y miércoles de 16,00 a 16,50 horas o de 19,00 a 19,50 horas.

· Martes y jueves de 16,00 a 16,50 horas o de 19,00 a 19,50 horas.

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Empadronados: 42 Euros - No Empadronados: 50 Euros.

Duración: cursos trimestrales 2 horas semanales de octubre a junio.

Edades: A partir de 17 años.

Pre-Inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

AERÓBIC

SEDES Y HORARIOS:

COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

· Martes y jueves de 11,00 a 12,00 horas.

PALACIO DE DEPORTES

· Lunes y miércoles de 20,00 a 20,50 horas.

· Martes y jueves de 20,50 a 21,40 horas.

Cuota: Octubre-Diciembre de 2013*:

Empadronados: 42 Euros - No Empadronados: 50 Euros.

Duración: Cursos trimestrales 2 horas semanales de octubre a junio.

Edades: A partir de 17 años.

Pre-Inscripción: Exclusivamente para la sede del Palacio de Deportes.

1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

*A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

AIKIDO

SEDES Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

· Lunes y jueves de 21,00 a 22,30 horas.

Cuota: Empadronado: 100 Euros – No Empadronado: 115 Euros.

Duración: De Octubre a Junio.

Edades: A partir de 16 años.

TENIS

SEDE Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

NIVELES INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO

INFANTIL (de 6 a 16 años).

· Lunes y Miércoles de 18,00 a 19,00 horas.

· Lunes y Miércoles de 19,00 a 20,00 horas.

· Martes y Jueves de 18,00 a 19,00 horas.

· Martes y Jueves de 19,00 a 20,00 horas.

ADULTOS (a partir de 17 años).

· Lunes de 20,00 a 21,00 horas.

· Martes de 20,00 a 21,00 horas.

· Miércoles de 20,00 a 21,00 horas.

· Jueves de 20,00 a 21,00 horas.

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Infantil: Empadronados: 39 Euros – No Empadronados: 45 Euros

Adulto: Empadronado: 35 Euros – No Empadronado: 45 €

Pre-Inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

Plazas limitadas.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

YOGA

SEDES Y HORARIOS:

PALACIO DE DEPORTES

- Lunes y miércoles de 17,00 a 17,50 ó de 18,00 a 18,50 horas.
- Martes y jueves de 17,00 a 17,50 ó de 18,00 a 18,50 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO DE "CUETO"

- Lunes y miércoles de 9,30 a 10,30 horas.

CENTRO CÍVICO DE "PEÑACASTILLO"

- Martes y jueves de 9,30 a 10,30 horas.

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Empadronados: 42 €uros - No Empadronados: 50 €uros.

Duración: cursos trimestrales 2 horas semanales de octubre a junio.

Edades: A partir de 17 años.

Pre-Inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

AQUAGYM

SEDE Y HORARIOS: PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

- Lunes, miércoles y viernes de 10,00 a 10,50 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 11,00 a 11,50 horas.
- Martes y jueves de 10,00 a 10,50 horas.
- Martes y jueves de 11,00 a 11,50 horas.
- Lunes y miércoles de 21,00 a 21,50 horas.
- Martes y jueves de 20,15 a 21,05 horas.
- Martes y jueves de 21,15 a 22,05 horas.

Cuota: Octubre-Diciembre de 2013*:

Curso trimestral 2 horas/semanales:

Empadronados: 42 €uros - No Empadronados: 50 €uros

Curso trimestral 3 horas/semanales:

Empadronados: 50 €uros - No Empadronados: 60 €uros

Duración: Cursos trimestrales. De Octubre a Junio.

Pre-Inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

GOLF

SEDE Y HORARIOS: CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y avanzado.

Duración: Cursos trimestrales.

Información e inscripciones: Campo Municipal de Golf "Mataleñas"

- Teléfono: 942 203 074.

GIMNASIA 3ª EDAD

SEDES Y HORARIOS:

COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES (Clases de 50 min.)

- Lunes, miércoles y viernes de 11,00 a 11,50 horas.
- Lunes, miércoles y viernes de 12,00 a 12,50 horas.

GRUPO "F. ATECA"

- Lunes, miércoles y viernes de 10,00 a 11,00 horas.

FINCA ALTAMIRA

- Lunes, miércoles y viernes de 11,15 a 12,15 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO "CUETO"

- Lunes, miércoles y viernes de 9,00 a 10,00 horas.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTÍN"

- Lunes, miércoles y jueves de 19,00 a 20,00 horas.

CENTRO CÍVICO "CALLE ALTA"

- Lunes, miércoles y viernes de 9,00 a 10,00 horas.

Cuota: 36 €uros.

Duración: De Octubre a Junio.

PÁDEL

SEDE Y HORARIOS: COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

NIVELES INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO

INFANTIL (de 6 a 16 años).

Iniciación: Lunes y miércoles de 18,00 a 19,00 horas.

Perfeccionamiento (a criterio del monitor): Martes y jueves de 18,00 a 19,00 horas.

ADULTOS (a partir de 17 años).

Iniciación:

- Lunes de 10:00 a 11:00 ó de 11:00 a 12:00 horas.
- Miércoles de 10:00 a 11:00 ó de 11:00 a 12:00 horas.
- Lunes de 19,00 a 20,00 ó de 20,00 a 21,00 horas.
- Miércoles de 19,00 a 20,00 ó de 20,00 a 21,00 horas.

Perfeccionamiento (a criterio del monitor):

- Martes de 10:00 a 11:00 ó de 11:00 a 12:00 horas
- Jueves de 10:00 a 11:00 ó de 11:00 a 12:00 horas
- Martes de 19,00 a 20,00 ó de 20,00 a 21,00 horas.
- Jueves de 19,00 a 20,00 ó de 20,00 a 21,00 horas.

Cuota: Cursos trimestrales*:

Infantil: Empadronados: 39 €uros – No Empadronados: 45 €uros.

Adulto: Empadronado: 35 €uros – No Empadronado: 45 €uros.

Pre-Inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^o trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

*A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

VELA

SEDE Y HORARIOS: C.E.A.R. DE VELA "PRÍNCIPE FELIPE"

Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

Información e inscripciones: Tfno. 942 226 298 (C.E.A.R. de Vela).

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

SEDES Y HORARIOS:

COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

- Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 h.
- Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.
- Lunes, martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.
- Lunes y miércoles de 18:00 a 18:50 h.
- Lunes y miércoles de 19:00 a 19:50 h.

GRUPO "F. ATECA"

- Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO "FUENTE DE LA SALUD"

- Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 h.

CENTRO CÍVICO "CALLE ALTA"

- Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

CENTRO CÍVICO "M^a CRISTINA"

- Martes y jueves de 09:45 a 10:45 h.

CENTRO CÍVICO DE MONTE

- Martes y jueves de 11:15 a 12:15 h.

CENTRO CÍVICO "NUEVA MONTAÑA"

- Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.

CENTRO CÍVICO "MERCEDES CACICEDO"

- Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.

CENTRO CÍVICO "RÍO DE LA PILA"

- Viernes de 10:30 a 12:00 h.

PABELLÓN "MANUEL CACICEDO" SAN ROMÁN

- Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.

PALACIO DE DEPORTES

- Martes y jueves de 11:30 a 12:20 h.
- Lunes y miércoles de 20:50 a 21:40 h.
- Martes y jueves de 20:00 a 20:50 h.

Pre-inscripción: Exclusivamente para el Palacio de Deportes.

1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^{er} trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Curso trimestral 2 horas semanales:

Empadronados en Santander: 42 € - No Empadronados: 50 €uros.

Curso trimestral 3 horas semanales:

Empadronados en Santander 50 € - No empadronados: 60 €uros.

Duración: cursos trimestrales. De Octubre a Junio.

Edad: A partir de 17 años.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

NATACIÓN

SEDE Y HORARIOS: PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Niños (de 3 a 16 años):

- Lunes y miércoles de 17,15 a 18,05 horas.
- Lunes y miércoles de 18,15 a 19,05 horas.
- Lunes y miércoles de 19,10 a 20,00 horas.
- Martes y jueves de 17,15 a 18,05 horas.
- Martes y jueves de 18,15 a 19,05 horas.
- Martes y jueves de 19,10 a 20,00 horas.

Adultos (a partir de 16 años):

- Lunes y miércoles de 10,15 a 11,05 horas.
- Lunes y miércoles de 20,05 a 20,55 horas.

Grupos de Enseñanza (grupos concertados con entidades. Solicitar disponibilidad horaria).

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Empadronados: 93 €uros - No Empadronados: 174 €uros.

Duración: Cursos Trimestrales. De Octubre a Junio.

Pre-inscripción: 1^{er} trimestre: del 16 al 20 de septiembre.

2^{er} trimestre: del 9 al 13 de diciembre.

3^{er} trimestre: del 10 al 14 de marzo.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.



ACTIVIDADES FIN DE SEMANA Y TIEMPO LIBRE

INSCRIPCIÓN DIRECTA EN LAS OFICINAS DE ESCUELAS DEPORTIVAS.

CAMPUS MULTIDEPORTE "NAVIDAD"

"ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES"

INSTALACIONES: INSTALACIONES DEPORTIVAS DEL COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

Fecha: Del 26 de Diciembre al 3 de Enero (excepto fines de semana y día 31 de diciembre).

Horario: De 9,30 a 17,30 horas. Incluye comida.

Nº mínimo alumnos: 20 - **Nº máximo alumnos:** 80.

Edades: De 6 a 16 años.

Cuota: Empadronados: 95 Euros – No Empadronados: 120 Euros.

Pre-Inscripción:

RESERVA DE PLAZA A PARTIR DEL 9 DE DICIEMBRE.

IMPRESINDIBLE RESERVAR PLAZA ANTES DE EFECTUAR EL INGRESO.

CAMPUS MINIMULTIDEPORTE "NAVIDAD"

"ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES"

INSTALACIONES: INSTALACIONES DEPORTIVAS DEL COMPLEJO MUNICIPAL DE DEPORTES

Fecha: Del 26 de Diciembre al 3 de Enero (excepto fines de semana y día 31 de diciembre).

Horario: De 10,00 a 14,00 horas.

Nº mínimo alumnos: 15 - **Nº máximo alumnos:** 50.

Edades: De 3 a 5 años.

Cuota: Empadronados: 45 Euros – No empadronados: 60 Euros.

Pre-Inscripción: RESERVA DE PLAZA A PARTIR DEL 9 DE DICIEMBRE.

IMPRESINDIBLE RESERVAR PLAZA ANTES DE EFECTUAR EL INGRESO.

JORNADAS DE ESQUÍ

"ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES"

INSTALACIONES Y FECHAS: PIRINEO FRANCÉS

Fechas: Puente de la Inmaculada (del 6 al 8 de diciembre).

Transporte: Autocar. Salida y llegada a los Campos del Racing.

Residencia: Apartamentos. Régimen sólo alojamiento. A pié de pista.

Cuota: A consultar. Según distribución de apartamentos.

Incluye: Autocar ida y vuelta. Alojamiento. Forfait. Seguro de accidentes.

ALBERGUE MULTIDEPORTE "NAVIDAD"

"ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES"

INSTALACIONES: ALBERGUE "MAX" ENTRAMBASAGUAS

Fecha: Del 26 al 31 de Diciembre.

Salida: 26 de diciembre a las 10,00 horas.

Regreso: 31 de diciembre a las 14,00 horas.

Actividades deportivas al aire libre y talleres.

Nº mínimo alumnos: 20.

Edades: De 6 a 15 años.

Cuota: 105 Euros

Incluye desplazamiento en autocar, alojamiento en litera en régimen de pensión completa, actividades, monitores y seguros.

Pre-Inscripción: RESERVA DE PLAZA A PARTIR DEL 9 DE DICIEMBRE.

DÍA BLANCO

"ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES"

INSTALACIONES Y FECHA: ALTO CAMPOO

Fecha: 3 de Marzo de 2014.

Cuota (subvencionada): A consultar.

Pre-inscripción: RESERVA DE PLAZA A PARTIR DEL 10 DE FEBRERO.

Incluye:

Transporte.

Forfait por un día y seguro.

Dos horas de clase de esquí/snow.

Actividades y juegos con Monitores.

Opcional: alquiler de material: esquí / snow.

Edad: de 7 a 16 años.

IMPRESINDIBLE RESERVAR PLAZA ANTES DE EFECTUAR EL INGRESO. PLAZAS LIMITADAS.

ACTIVIDADES FIN DE SEMANA

Actividades que se llevarán a cabo durante los SÁBADOS de OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE.
Inscripción directa en las oficinas de Escuelas Deportivas.

CURSO DE JUDO

SEDES Y HORARIOS:

· Sábados de 10:00 a 12:15 horas.

Cuota: 35 €uros. **Duración:** curso de 8 horas.

Edades: De 5 a 17 años.

Ropa cómoda o kimono.

Mínimo: 8 alumnos. **Máximo:** 30 alumnos.

CURSO DE STAND UP PADDLE

SEDES Y HORARIOS: PLAYA DE LOS PELIGROS

· Sábados: de 9:30 a 12:00 ó de 11:30 a 14:00 horas.

Cuota: 60 €uros. **Duración:** curso de 8 horas.

Edades: a partir de 10 años.

Mínimo: 5 alumnos. **Máximo:** 8 alumnos.

Importante: Saber nadar.

CURSO DE PATINAJE EN LÍNEA

SEDES Y HORARIOS:

PALACIO DE DEPORTES Y PARQUE DE LAS LLAMAS

· Sábados de 9:30 a 12:00 ó de 11:30 a 14:00 horas.

Cuota: 28 €uros. **Duración:** Curso de 8 horas.

Edades: A partir de 6 años.

Incluye: Patines, protecciones y casco.

CURSO DE SURF

SEDES Y HORARIOS: SEGUNDA PLAYA DEL SARDINERO

· Sábados: de 9:30 a 12:00 horas.

Cuota: 60 €uros.

Duración: curso de 8 horas.

Edades: a partir de 8 años.

Mínimo: 8 alumnos. **Máximo:** 25 alumnos.

Importante: Saber nadar.

GIMNASIA ACROBÁTICA

SEDE Y HORARIOS: PALACIO DE DEPORTES

· Sábados de 10,00 a 11,20 horas. De 7 a 10 años.

· Sábados de 11,20 a 12,40 horas. De 11 a 13 años.

· Sábados de 12,40 a 14,00 horas. De 13 años en adelante.

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Empadronados: 42 €uros - No Empadronados: 50 €uros.

Duración: cursos trimestrales de octubre a junio.

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

GINMANIA TERAPÉUTICA

(Yoga, Pilates, Masaje terapéutico, Técnicas posturales, etc.).

SEDE Y HORARIOS: PALACIO DE DEPORTES

Cuota: Octubre-Diciembre 2013*:

Empadronados: 42 €uros - No Empadronados: 50 €uros.

Grupo mínimo: 12 alumnos.

Duración: cursos trimestrales de octubre a junio.

Edades: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2014.

CURSO DE NORDIC WALKING

SEDES Y HORARIOS: PALACIO DE LAS LLAMAS

· Sábados de 9:30 a 12:00 horas.

Cuota: 40 €uros.

Duración: Curso de 8 horas.

Edades: A partir de 7 años.

Incluye: Bastones especiales.

CURSO DE DEFENSA VIOLENCIA DE GÉNERO

SEDES Y HORARIOS:

· Sábados de 9:00 a 10:00 horas.

Cuota: 35 €uros.

Duración: Curso de 8 horas.

Mínimo: 10 alumnos.

Máximo: 40 alumnos.



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



SANTANDER 2014
**ISAF SAILING
WORLD
CHAMPIONSHIPS**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Complejo Municipal de Deportes

Avda. del Deporte s/n. La Albericia. SANTANDER

Telf. 942 203 176 / 942 200 800 (ext. 2)

www.santanderdeportes.com