JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS
Fecha: Jueves 28 de septiembre

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- SALVAMENTO: 18:30 a 19:15 h.
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- AQUADYNAMIC: 09:15 horas y 19:30 horas
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Fecha: Jueves 28 de septiembre

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- FÚTBOL: 16:30 a 17:30 h.

Edad: de 7 a 11 años
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- CICLO VIRTUAL: 08:00 h.
- GAP: 09:45 h.
- BODY JAM: 19:00 h.
- BODY BALANCE: 20:30 h.
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

Centro: BE UP
Actividad: OLEFIT
Horario: 17:00 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BEUP solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Repuente 1) o a través del correo: santander@centrosbeup.es

RUGBY
Exhibición y taller de iniciación
Lugar: Plaza del Ayuntamiento
Horario: de 17:30 a 19:30 h.
A partir de 6 años
Actividad libre sin inscripción previa

BÁDMINTON
Campeonato y jornada de iniciación
Lugar: Plaza Porticada
Horario: de 17:00 a 20:00 h.
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Bádminton. E-mail: secretaria@fecba.com 942 058 605

5ª GALA DEL DEPORTE BASE DE SANTANDER
Gran gala donde se destacarán a los deportistas de base más destacados en competición federada durante la temporada anterior
Fecha: Jueves 28 de septiembre a las 20:00 h.
Lugar: Palacio de Exposiciones de Santander
- Acceso limitado para deportistas premiados y acompañantes invitados

Además continúan: jornadas de puertas abiertas en el Complejo Ruth Beitia, jornadas de iniciación al Karate, Karate-do, Iaido, Golf descúbrelo, proyecto activate en los parques, taller de nutrición y deporte, actividades acuáticas y actividades deportivas dirigidas.

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Fecha: Viernes 29 de septiembre

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- BODY COMBAT: 10:00 horas y 20:00 h.
- BODY VIVE: 19:45 h.
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- MULTIDEPORTE: 17:30 y 18:30 h.

Edad: de 7 a 11 años
- Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942 037 041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

EXHIBICIÓN Y TALLER DE INICIACIÓN EN LAS ARTES MARCIALES
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 16:00 a 21:00 h.
Disciplinas: Kendo, Taichí, Iaido Aikido, Kaisendo y Karate-do
Desarrolla la actividad: "DOJO BAMBÚ"
Actividad libre sin inscripción previa

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Centro: GO FIT SANTANDER
Lugar: Parque Vaguada de las Llamas
Exhibición de ADATIV JUMP. 16:30 a 16:45 h.
ZUMBA: 21:00 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años
Actividad libre sin inscripción previa

TALLER DE INICIACIÓN Y EXHIBICIÓN DE CAPOEIRA
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 19:30 a 21:00 h.
Taller de Iniciación y exhibición
Desarrolla la actividad: "CAPOEIRA SANTANDER"
Actividad libre sin inscripción previa

TALLER DE INICIACIÓN Y EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RITMICA
Club: Rítmica Santander
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 16:00 a 18:00 h.
Taller de Iniciación y exhibición
Actividad libre sin inscripción previa

CADAVMAN
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 18:00 a 20:00 h.
Taller de Iniciación y exhibición
Actividad libre sin inscripción previa

TALLER DE INICIACIÓN AL GOLF
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 17:00 a 20:00 h.
Taller de Iniciación y exhibición
Actividad libre sin inscripción previa

TALLER DE ESCALADA EN ROCÓDROMO PORTATIL
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 18:30 a 20:30 h.
Actividad libre sin inscripción previa

8ª CARRERA POPULAR NOCTURNA EN PAREJA
Fecha: Viernes 29 de septiembre
Horario: 21:30 h.
Recorrido: 2 vueltas por el circuito interno del Parque de la Vaguada de las Llamas (4.500 m aprox)
Modalidades:
- En parejas Masculino
- En parejas Femenino
- En parejas Mixto

Inscripciones: a partir de 12 años, hasta el 28 de septiembre a las 20.00 h., a través del e-mail: semanadeportesantander@santander.es (indicando obligatoriamente los siguientes campos: la modalidad de carrera en que participa –Masculino, Femenino o Mixto-, nombre y dos apellidos, D.N.I., sexo, fecha de nacimiento, teléfono de contacto y correo electrónico),o también en el departamento de Escuelas Deportivas en el Complejo Municipal de Deportes en horario de lunes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 h.
Recogida de Dorsales (previa inscripción): En el Complejo Ruth Beitia, en el departamento de Escuelas Deportivas, los días 27 y 28 de septiembre en horario de 09:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 h., y en el Palacio de Deportes de Santander el viernes 29 de septiembre de 18:00 a 20:15 h.

- Se entregarán 2 pulseras y un collar luminosos a las 1000 primeras personas que presenten su dorsal en el Palacio de Deportes el viernes 29 de septiembre a partir de las 18:00 h.
- Las personas que corran sin dorsal NO se considerarán inscritos. Los dos miembros tendrán que llegar simultáneamente a la meta.
- Está prohibido correr con patines, bicicletas, perros, carritos de niño etc...

Hora de cierre de la carrera: 23:30 h.

Además continúan: jornadas de puertas abiertas en el Complejo Ruth Beitia, jornadas de iniciación al Karate, Karate-do, Iaido, Golf descúbrelo, proyecto activate en los parques, actividades acuáticas y actividades deportivas dirigidas.

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS BODY FACTORY
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- Para solicitar más información llamar al 942 391 535

CLASES DE INICIACIÓN AL SURF
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: 1ª playa de El Sardinero
Organización: 4 grupos. Clases de 45 minutos.
Horario: de 10:00 a 13:00 h. 1.er grupo a las 10:00 h. 2º grupo a las 10:45 h. 3.er grupo a las 11:30 h. 4º grupo a las 12:15 h.
- Grupos para niños y adultos. 20 plazas por grupo

Información: ESCUELA DE SURF SANTANDER info@escueladesurfsantander.com
Inscripciones: semanadeldeportesantander@gmail.com

TORNEO DE VOLEY PLAYA
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 09:30 a 13:00 h.
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Voleibol. Tlf: 616 465 953, e-mail: secretario@voleibolcantabria.com

TORNEO DE HOCKEY PLAYA
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 10:00 a 13:00 h.
Información e inscripciones: fchockey@fcanthockey.com Tlf: 942 373 142

TORNEO INFANTIL DE BALONCESTO 3X3
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: Jardines de Piquío
Horario: de 10:00 a 13:00 h.
Categoría: benjamín, alevín e infantil
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Baloncesto. Tlf: 942 079 677. E-mail: fcbaloncesto@gmail.com

ESCUELA INFANTIL DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 10:30 a 13:00 h.
Edad: de 12 a 16 años
Plazas: limitadas a 25 alumnos
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Salvamento y Socorrismo. Tel: 942 058 586 e-mail: federacion@salvacant.com

TALLER DE INICIACIÓN AL RUGBY 7 PLAYA
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: 1ª playa de El Sardinero
Horario: de 10:30 a 12:30 h.
Actividad libre sin inscripción previa

EXHIBICIÓN DE BOCCIA
Juego igual a la petanca, adaptado para personas con discapacidad severa
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: Jardines de Piquío
Horario: a las 11:00 h.
Actividad libre sin inscripción previa

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Centro: GO FIT SANTANDER
Lugar: Jardines de Piquío
- ADATIV BOX: 11:00 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años
Actividad libre sin inscripción previa

EXHIBICIÓN DE KARATE
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: Jardines de Piquío
Horario: a las 12:00 h.

CLAUSURA DE LA SEMANA DEL DEPORTE
Fecha: Sábado 30 de septiembre
Lugar: Jardines de Piquío
Horario: a las 12:45 h. Exhibiciones, clausura de la Semana del Deporte 2017, entrega de distinciones y sorteo de regalos entre los participantes de las actividades de la Semana del Deporte 2017.

- Todas las actividades son Gratuitas -

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

VIII SEMANA DEL DEPORTE de Santander

DEL 24 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2017

Disfruta de más de 120 actividades deportivas gratuitas al aire libre en las plazas y playas de nuestra ciudad

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

DL. SA. 639

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

La VIII edición de la Semana del Deporte de Santander se celebra este año del 24 al 30 de septiembre. Un programa orientado a niños, adultos y mayores, para que conozcan y practiquen diferentes deportes, con el ambicioso objetivo de que llegue a formar parte de sus hábitos diarios.

Santander se viste de corto y sus plazas, pistas, playas y bahía se ponen a disposición de los miles de aficionados a la práctica deportiva, y para que los nuevos practicantes tengan la oportunidad de experimentar y conocer nuevas y apasionantes modalidades deportivas.

El deporte y la actividad física no solo sirven para revelarnos nuestras respectivas capacidades personales, sino para fomentar grandes valores como la amistad, solidaridad, capacidad de sacrificio y el más saludable espíritu de competición. Santander fue Ciudad Europea del Deporte en 2014 por todas las actividades deportivas que lleva a cabo a lo largo del año, pero sobre todo por la participación e implicación de los santanderinos en cada una de ellas.

Las competiciones, talleres, torneos, charlas, exhibiciones, quedadas, clases, jornadas y campeonatos no cesarán mañana, tarde y noche.

La Carrera Popular Nocturna, volverá a ser una cita referente, y en esta edición se desarrollará en la modalidad por parejas, en el Parque de Las Llamas, pretendiendo reforzar ese espíritu de colaboración orientado a la consecución de una meta común, que tantos deportes poseen, y que tan necesario es para los retos de nuestra vida diaria.

La V Gala del Deporte será otra cita importante de esta apasionante semana, en la que se reconocen todos los logros conseguidos por nuestras jóvenes promesas la pasada temporada.

Por último, reflexionar sobre la fecha de la cita, que no es otra que la Semana Europea del Deporte, un movimiento global, que debe animarnos a todos los santanderinos a participar y disfrutar de esta atractiva propuesta deportiva de más de 120 actividades.

¡Espero que las disfrutéis!

Gema Igual Ortiz
Alcaldesa de Santander

DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE

TORNEO DE BALONMANO
Lugar: Plaza Pombo
Horario: de 09:30 a 14:00 h.
Categoría: benjamín, alevín e infantil
Información e inscripciones en: Federación Cántabra de Balonmano, tel. 942 053 648 o enviar un e-mail a: federación@fcantabrabm.com

FÚTBOL AMERICANO
Exhibición y taller de iniciación
Lugar: Plaza del Ayuntamiento
Horario: de 11:00 a 13:30 h.
Edad: a partir de 6 años
Actividad libre sin inscripción previa

LANZA, BATEA Y CORRE BÉISBOL:
Exhibición y taller de iniciación
Lugar: Plaza de Alfonso XIII
Horario: de 11:00 a 14:00 h.
Túnel de bateo y de lanzamiento, estaciones de juego y partidos
Actividad libre sin inscripción previa

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
Fechas: del domingo 24 al sábado 30 de septiembre
Centro: Complejo Ruth Beitia
• Uso gratuito de las pistas de tenis, pádel y frontón
Información, reserva de instalaciones y condiciones de uso: en la Taquilla del Complejo Ruth Beitia y a través del teléfono 942 200 800

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FÍTNESS
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
Actividad: CICLO VIRTUAL
Horario: 10:30 h.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

Centro: GO FIT RUTH BEITIA
Actividad: ZUMBA FAMILY
Horario: 11:00 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT RUTH BEITIA solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es

Centro: BE UP
Actividad: ZUMBA
Horario: 10:30 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BEUP solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Repuente 1) o a través del correo: santander@centrosbeup.es

LUNES 25 DE SEPTIEMBRE

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KÁRATE
Centro: GIMNASIO NORBERTO ORTIZ
Fechas: Lunes 25, miércoles 27 y viernes 29 de septiembre
Horario y edades:
De 17:45 a 18:45 h., alumnos de 4 a 7 años
De 18:45 a 19:45 h., alumnos de 9 a 13 años
De 19:45 a 20:45 h., alumnos de más de 14 años
Información e inscripciones: en el GIMNASIO NORBERTO ORTIZ, C/ Vista Alegre nº2. Teléfono 942 365 004
• Para participar los alumnos deberán acudir con ropa deportiva

Centro: GIMNASIO GONZÁLEZ MACHIN
Fechas: Lunes 25 y miércoles 27
Horario y edades:
De 17:15 a 18:15 horas, alumnos de 4 a 13 años
De 20:15 a 21:15 horas, alumnos a partir de 14 años
Información e inscripciones: en el GIMNASIO GONZÁLEZ MACHIN, C/ Simancas nº25. Teléfono 942 320 792
• Para participar los alumnos deberán acudir con chándal
• Plazas limitadas, asignadas por riguroso orden de inscripción

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KARATEDO
Fechas: Lunes 25 a jueves 28 de septiembre
Edades, días y horarios:
- Alumnos de 5 a 10 años lunes y miércoles de 17:45 a 18:45 h.
- Alumnos de 11 a 16 años martes y jueves de 18:15 a 19:45 h.
- Alumnos a partir de 17 años lunes y miércoles de 21:15 a 22:45 h. y miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 h.

Información e inscripciones: en el GIMNASIO DOJO BAMBÚ, C/ Cisneros 77, bajo. Teléfono: 942 372 033
• Para participar los alumnos deberán acudir con ropa deportiva

JORNADAS DE INICIACIÓN AL TAICHI y CHIKUNG
Centro: DŌJŌ BAMBÚ
Edades, días y horarios: a partir de 16 años.
Lunes y miércoles de 18:45 a 19:45 h.

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KENDŌ
(esgrima japonesa)
Centro: DŌJŌ BAMBÚ
Edades, días y horarios: a partir de 16 años
Lunes y jueves de 19:45 a 21:15 h.

JORNADAS DE INICIACIÓN AL IAIDŌ (sable japonés)
Centro: DŌJŌ BAMBÚ
Edades, días y horarios: a partir de 18 años.
Lunes y viernes de 10:30 a 12:00 h.

TIRADAS Y TALLER DE INICIACIÓN A LOS BOLOS
Fechas: Lunes 25, miércoles 27 y viernes 29 de septiembre
Horario y lugar: 16:00 a 18:00 h. Bolera El Verdoso (PB La Carmencita) C/Vargas
Información: Iniciación al juego de Bolo Palma
Actividad libre sin inscripción previa

Proyecto ¡ACTÍVATE EN LOS PARQUES!
Fechas y lugar:
- Lunes 25 de septiembre: Parque Finca Altamira
- Miércoles 27 de septiembre: Parque Canteras de Cueto
- Viernes 29 de septiembre: Parque La Marga

Horario: 12-13 h.
Población diana: Población adulta y mayores
Descripción: Masterclass dirigida por cualificados profesionales del deporte para el correcto aprendizaje y utilización de los aparatos de ejercicio físico de los Parques Biosaludables para mantener la forma física y prevenir lesiones.
Inscripciones: en el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Santander. C/ Cisneros nº 2, 3ª planta. Tel. 942 200 732.
• Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción. Servicio de Salud

TALLER NUTRICION Y DEPORTE
Fechas: 25, 26 y 27 de septiembre
Lugar: Hotel-Escuela Las Carolinas
Horario: 17:00 a 19:00 h.
Población diana: Toda la población, especialmente la deportista.
Descripción: Taller teórico-práctico impartido por especialista en Nutrición Humana y Dietética y por un experto cocinero para identificar las necesidades y requerimientos nutricionales que son necesarios en las diferentes etapas del ejercicio y ámbitos del deporte
Inscripciones: en el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Santander. C/ Cisneros nº 2, 3ª planta. Tel. 942 200 732.
• Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción. Servicio de salud

ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Talleres de aprendizaje de disciplinas acuáticas
Fechas: del lunes 25 al jueves 28 de septiembre
Disciplinas:
- Natación: lunes 25 de septiembre
- Sincronizada: martes 26 de septiembre
- Waterpolo: miércoles 27 de septiembre
- Salvamento: jueves 28 de septiembre

Duración y horarios: clases de 45 minutos de duración, de 18:30 a 19:15 h.
Edades: natación de 8 a 12 años (imprescindible saber nadar). Sincronizada, waterpolo y salvamento de 9 a 14 años
Centro e inscripciones: 12 plazas para cada actividad por riguroso orden de inscripción en MARISMA WELLNESS CENTER. Avd Stadium, 17, o en el teléfono 942 037 041

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Fecha: Lunes 25 de septiembre

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- BODY ATTACK: 10:15 h.
- BODY PUMP: 11:00 h.
- TALLER DE PILATES: 20:30 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- STUDIO MARISMA DANCE: de lunes a viernes de 09:30 a 22:20 h.
  - Clásico, Flamenco, Sevillanas, Baile moderno, Danzas urbanas, Lírico, Bailes de salón, Danza española, Funky, Castañuelas y Zapateado

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

Centro: GO FIT RUTH BEITIA
Lugar: Plaza del Ayuntamiento
• ACTIVIDAD DIRIGIDA GO FIT RUTH BEITIA Fusión
- Zumba de 18:00 a 19:00 h.
- Viernes 29 de septiembre: Parque La Marga

Horario: 12-13 h.
Actividad libre sin inscripción previa

Centro: MYST GYM CLUB
Lugar: C/ Juan de Herrera 18
• ACTIVIDAD DIRIGIDA MYST GYM CLUB GBODY de 20:30 h.
Actividad libre sin inscripción previa

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS
Fecha: Lunes 25 de septiembre
Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- NATACIÓN: 18:30 a 19:15 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

PASACALLES MARISMA
Fecha: Lunes 25 a Viernes
Horario: 12:00 a 13:30 horas y 18:00 a 20:00 horas
Actividad: Bailar diferentes disciplinas de baile en diferentes puntos de la ciudad.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

TALLER DE INICIACIÓN AL YOGA
Fecha: Lunes 25 de septiembre.
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas (punto de encuentro: puerta del Palacio de Deportes)
Horario: de 17:00 a 18:00 h. o de 19:00 a 20:00 h.
Inscripciones: Escuelas Deportivas Municipales 942 203 176 o a través del mail:
semanadeportesantander@santander.es
• Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción

TALLER DE INICIACIÓN AL PILATES
Fecha: Lunes 25 de septiembre.
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas (punto de encuentro: puerta del Palacio de Deportes)
Horario: de 16:00 a 17:00 o de 18:00 a 19:00 h.
Inscripciones: Escuelas Deportivas Municipales 942.203.176 o a través del mail:
semanadeportesantander@santander.es
• Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción

MARTES 26 DE SEPTIEMBRE

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS
Fecha: Martes 26 de septiembre
Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- SINCRO: 18:30 a 19:15 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- AQUAFITNESS: 09:15 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Fecha: Martes 26 de Septiembre
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- BODY BALANCE: 11:30 h.
- GAP. 18:15 h.
- BODY COMBAT: 21:15 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- PSICOMOTRICIDAD: 17:45 a 18:30 h.

Edad: de 3 a 6 años.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942 037 041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

JORNADAS DE INICIACIÓN AL AIKIDŌ (AIKIKAI)
Centro: DŌJŌ BAMBÚ
Edades, días y horarios: a partir de 16 años.
Martes y jueves de 9:00 a 10:30 h. y de 21:15 a 22 45 h.
Miércoles de 19:45 a 21:15 h.

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KAISENDŌ (autodefensa)
Centro: DŌJŌ BAMBÚ
Edades, días y horarios: a partir de 16 años.
Martes de 19:45 a 21:15 h.

TALLER ENTRENAMIENTO FUNCIONAL-SYNGY 360
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
Horario: 11:00 h.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

GOLF, DESCÚBRELO!
Fecha: del lunes 25 al viernes 29 de septiembre
Lugar: Campo Municipal de Golf "Mataleñas"
Programa de clases:
- Lunes 25: 9:30, 10:30, 19:00 y 20:00 h.
- Martes 26: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 19:00 y 20:00 h.
- Miércoles 27: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h.
- Viernes 29: 11:30 h.

Clases para niños y adultos: Plazas limitadas a 6 alumnos. Sesiones de 1 hora.
Información e inscripciones: Campo Municipal de Golf "Mataleñas" en horario de 09:00 a 14:00 h. y en el teléfono 942 203 074

Además continúan: jornadas de puertas abiertas en el Complejo Ruth Beitia, jornadas de iniciación al Karate, jornadas de iniciación al Karate-do, taller de nutrición y deporte, actividades acuáticas y actividades deportivas dirigidas.

MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE

TALLER DE MATRONACIÓN
Fecha: Miércoles 27 de septiembre
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
A las 12:30, 16:30 y 17:00 h.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS
Fecha: Miércoles 27 de septiembre
Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- WATERPOLO: 18:30 y 19:15 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942 037 041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS
Fecha: Miércoles 27 de septiembre

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
- ATLETISMO: 17:30 a 18:30 h.

Edad: de 6 a 10 años
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942 037 041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17)

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
- CICLO VIRTUAL: 07:15 h.
- BODY PUMP: 08:00 h.
- BODY JAM: 10:00 h.

• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

Centro: BE UP
Actividad: BODY COMBAT
Horario: 12:00 h.
Edad: mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BEUP solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Repuente 1) o a través del correo: santander@centrosbeup.es

BAUTISMOS DE HÍPICA
Fecha: Miércoles 27 de septiembre
Centro: Centro Hípico El Bocal
Horario: de 18:30 a 20:30 h.
Clases: para alumnos de 5 a 25 años
Plazas: limitadas asignadas por riguroso orden de presentación
Información: www.centrohipicoelbocal.com
Inscripciones: 678 410 400

TALLER ENTRENAMIENTO FUNCIONAL-SYNGY 360
Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
Horario: 19:30 h.
• Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942 391 535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

Además continúan: jornadas de puertas abiertas en el Complejo Ruth Beitia, jornadas de iniciación al Karate, Karate-do, Iaido, Golf descúbrelo, proyecto activate en los parques, taller de nutrición y deporte, actividades acuáticas y actividades deportivas dirigidas.