



**INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES**
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER



SANTANDER
CIUDAD

ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2026/2027

**INSTITUTO MUNICIPAL DE
DEPORTES DE SANTANDER**





Información Importante

INFORMACIÓN IMPORTANTE

FECHAS DE PREINSCRIPCIÓN	
ESCUELAS DEPORTIVAS	Fecha inicio: 10 de septiembre de 2026 – 08:00hs Fecha fin: 16 de septiembre de 2026 – 19:00hs
ACTIVIDADES TRIMESTRALES	1º trimestre: Fecha inicio: 10 de septiembre de 2026 – 08:00hs Fecha fin: 16 de septiembre de 2026 – 19:00hs
	2º trimestre: Fecha inicio: 04 de diciembre de 2026 – 08:00hs Fecha fin: 14 de diciembre de 2026 – 19:00hs
	3º trimestre: Fecha inicio: 08 de marzo de 2027 – 08:00hs Fecha fin: 15 de marzo de 2027 – 19:00hs
FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
CAMPUS SEMANALES	Del 2 al 6 de noviembre de 2026: Fecha inicio: 13 de octubre de 2026 – 08:00hs Fecha fin: 28 de octubre de 2026 – 19:00hs

- * Los participantes en las distintas escuelas y/o actividades, **deberán tener la edad que se requiere cumplida antes del 31 de diciembre de 2026.**
- * Las Escuelas Deportivas seguirán el calendario escolar, no así los cursos trimestrales que seguirán el calendario laboral fijado en el municipio de Santander, a excepción de los cursos desarrollados en los Centros Cívicos que además del calendario laboral, cerrarán los siguientes periodos: del 23 de diciembre de 2026 al 10 de enero de 2027, del 22 al 28 de marzo de 2027 y del 23 al 30 de junio de 2027.
- * Una vez admitidos, aquellos alumnos con discapacidad deberán ponerlo en conocimiento de Escuelas Deportivas antes del comienzo del curso, para conocer sus necesidades particulares.
- * Se recuerda que no está permitido el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos durante el desarrollo de las actividades y que en caso de pérdida o robo el Instituto Municipal de Deportes no se responsabilizará del mismo.
- * **CAMPUS SEMANALES:** NO se realizarán cambios de pañales, administración de tratamientos, ni tareas de higiene personal. En caso necesario se avisará a los progenitores.

FORMA DE REALIZAR LA PRE-INSCRIPCIÓN

La preinscripción en las diferentes actividades se podrá efectuar a través de la página web del Instituto Municipal de Deportes (www.santanderdeportes.com). Para poder preinscribirse **el alumno que vaya a realizar la actividad deberá estar registrado en dicha página web.**

- En caso de que el alumno nunca haya estado inscrito en nuestras actividades ni se

hubiera registrado en la plataforma deberán realizar el proceso de registro pinchando en el botón **REGISTRARSE**.

Pasos para realizar la preinscripción (una vez registrado en la página web)

1. En la página web www.santanderdeportes.com, ir a "REGISTRO" e introducir el N.º Usuario/DNI y la contraseña del alumno, y dar al botón "VALIDAR".
2. En el menú que aparece en la parte lateral izquierda de la página ir a la opción "PRE-INSCRIPCIONES" y, a continuación, seleccionar la actividad (y horario) en el que desea preinscribirse y pinchar en el botón "BUSCAR". De esta manera le aparecerá el listado de actividades que cumplen los requisitos indicados.
3. A la derecha de cada una de las actividades ofertadas aparecen dos botones +INFO y ELEGIR. Pinchar en el botón ELEGIR de la actividad en la que se está interesado. Automáticamente aparece una pantalla de aviso con el título "ALTA EN SORTEO" y en la parte inferior de dicha pantalla un botón parpadeante en amarillo y verde "ALTA PREINSCRIPCIONES".
4. Pulsar en el botón "ALTA PREINSCRIPCIONES".

Al hacerlo aparecerá un justificante con el número de sorteo, el nombre del alumno/a, la actividad y un código QR. EN ESTE CASO LA PREINSCRIPCIÓN ESTARÁ CORRECTAMENTE REALIZADA.

IMPORTANTE: NO OLVIDE DAR AL BOTON "ALTA PREINSCRIPCIONES".

Cada alumno únicamente podrá realizar 4 preinscripciones y en caso de ser agraciado en el sorteo solamente será admitido en una de las actividades y horario solicitados (en caso de exceder de dicho número solo serán tenidas en cuenta las 4 primeras).

Cada alumno deberá preinscribirse en las actividades que esté interesado con un único usuario, si no será eliminado del sorteo.

En el caso de que en alguna Escuela o Actividad trimestral hubiese más solicitudes que plazas, las mismas se adjudicarán por sorteo, sin tener en cuenta el orden de presentación de las solicitudes, el parentesco y tampoco haber sido alumno en ediciones anteriores. Sin embargo, si tienen preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Santander, y en las actividades de carácter trimestral, en el 2º y 3º trimestre, aquellos que hayan participado en el trimestre anterior, al objeto de mantener la continuidad de la formación. Con respecto a aquellos alumnos que participen en 2 o más horarios de la misma actividad en el trimestre anterior, sólo se podrá garantizar dicha prioridad en uno de los horarios.

Una vez realizado el sorteo, en aquellas plazas vacantes la inscripción podrá realizarse directamente a partir del **23 de septiembre de 2026**, a través de la página web www.santanderdeportes.com, opción "CURSOS Y ACTIVIDADES" – "ALTA ESCUELAS DEPORTIVAS".

En caso de cualquier duda, pueden ponerse en contacto con la oficina de Escuelas Deportivas, sitas en el Complejo Deportivo Municipal Ruth Beitia, en horario de lunes a jueves de 08,00 a 14,00 y de 17,00 a 19,00 horas y los viernes de 08,00 a 14,30 horas (telf. 942 203 176/ 942 200 800 ext.1)

PUBLICACIÓN LISTADOS ALUMNOS ADMITIDOS Y ALUMNOS EN LISTA DE ESPERA

El día **22 de septiembre de 2026** se publicarán los listados de alumnos admitidos y los de alumnos en lista de espera en la página web www.santanderdeportes.com.

En los listados aparecerá el nº de usuario/abonado del alumno. Este número lo puede consultar entrando en la página web y pinchando en la opción MIEMBRO

De la fecha de publicación del listado de alumnos admitidos y alumnos en lista de espera de los cursos trimestrales correspondientes al 2º y 3º trimestre se informará en la página web www.santanderdeportes.com.

INGRESO DE CUOTAS

Los ingresos correspondientes a las cuotas de las Actividades y Escuelas Deportivas se realizarán **entre el 22 y el 24 de septiembre de 2026, a excepción de los cursos trimestrales de pádel adultos perfeccionamiento, que lo realizarán entre el 28 y 30 de septiembre de 2026.**

Para poder acogerse a cualquier bonificación, deducción y/o exención el/los interesados deberán cumplir con todos los requisitos exigibles **en el momento de realizar la inscripción.**

Una vez realizado el ingreso de la actividad no procederá la devolución del mismo, salvo por causas justificadas (enfermedad, accidente o traslados por motivos laborales o personales, que tendrán que ser justificados mediante la aportación de documentación que avale dichas circunstancias).

EN LAS ESCUELAS QUE REALICEN SU ACTIVIDAD EN INSTALACIONES CERRADAS, NO SE PERMITE EL ACCESO A LA PISTA DURANTE EL DESARROLLO DE LA MISMA.

RECOMENDACIONES PARA LA BUENA PRÁCTICA DEL EJERCICIO FÍSICO

- Antes de comenzar la actividad, hacerse un reconocimiento médico si desconoce su estado de salud y forma física.
- Si padece algún tipo de enfermedad crónica (diabetes, asma...) ponerlo en conocimiento del monitor para realizar la actividad con mayor seguridad.
- Utilizar indumentaria adecuada, que le resulte confortable para la práctica de ejercicio físico. Ropa que permita la transpiración, un calzado deportivo cómodo, etc.
- Hidratarse antes, durante y después de realizar ejercicio físico.
- No utilizar fajas u otras prendas diseñadas para evitar la transpiración. Estos elementos provocan un severo aumento de la temperatura corporal que ponen en riesgo su salud.
- Llevar a cabo una dieta equilibrada.
- Pero sobre todo divertirse y no olvidar algo muy importante: no deje de realizar Actividad Física; su Salud, Ánimo y Entorno se lo agradecerán.



Escuelas Deportivas

ESCUELAS DEPORTIVAS

AJEDREZ

La E. M. de Ajedrez da un paso mas e incorpora una novedosa competición online para sus alumnos ¡Animate a participar y forma parte de una nueva aventura!

SEDES Y HORARIOS

- **CENTRO CIVICO "CALLE ALTA"**
 - INICIACION: miércoles de 18:00 a 19:00 horas
 - PERFECCIONAMIENTO: miércoles de 19:00 a 20:00 horas
 - **PABELLON UCO LASTRA (Cueto)**
 - Viernes de 18:00 a 19:00 horas
- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 6 a 16 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 5 alumnos/grupo

ATLETISMO

La última semana de cada mes, dentro del horario habitual, se realizará un seminario donde las diferentes pruebas atléticas serán impartidas por un monitor especialista en cada una de ellas.

SEDES Y HORARIOS

- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

Edades comprendidas entre los 6 y los 10 años

- Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Edades comprendidas entre los 11 y los 16 años

- Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 horas
- Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 6 a 16 años

BADMINTON

Este curso la Escuela contempla encuentros para compartir deporte y experiencias, conocer nuevos compañeros, superar retos y disfrutar de la convivencia entre alumnos de las diferentes sedes.

SEDES Y HORARIOS

- **PABELLÓN INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

- Martes y jueves
 - de 16:50 a 17:50 horas

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"**

- Martes y jueves
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARIA BLANCHARD"**

- Miércoles y viernes
 - de 18:30 a 19:30 horas
 - de 19:30 a 20:30 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 8 a 16 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 6 alumnos/grupo

* **Material necesario:** Raqueta de bádminton

BALONCESTO

Este curso la Escuela contempla encuentros para compartir deporte y experiencias, conocer nuevos compañeros, superar retos y disfrutar de la convivencia entre alumnos de las diferentes sedes.

SEDES Y HORARIOS

INICIACION

BABYBASKET

(Alumnos nacidos entre 2017-2020)

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “MARCELINO BOTIN”**
 - Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

(Alumnos nacidos entre 2018-2020)

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “NUMANCIA”**
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “CABO MAYOR”**
 - Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

MINIBASKET *(Alumnos nacidos entre 2015-2017)*

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “NUMANCIA”**
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “CABO MAYOR”**
 - Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

BALONCESTO *(Alumnos nacidos entre 2010-2014)*

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “MARCELINO BOTIN”**
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “NUMANCIA”**
 - Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

PERFECCIONAMIENTO

(Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)

- *Para acceder a los grupos de perfeccionamiento es necesario pasar una prueba de nivel.*
- *Fecha prueba de nivel (previa preinscripción): miércoles 23 de septiembre en el Pabellón “Marcelino Botín” de 18:00 a 19:00 horas.*

ALUMNOS NACIDOS ENTRE 2017 Y 2018

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “MANUEL CACICEDO”** *(San Román)*
(Categoría femenina)
 - Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “MARCELINO BOTIN”**
(Categoría masculina)
 - Martes de 19:00 a 20:00 horas
 - Viernes de 18:00 a 20:00 horas

ALUMNOS NACIDOS ENTRE 2015 Y 2016

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"**
(Categoría masculina)
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"**
(Categoría femenina)
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas

ALUMNOS NACIDOS ENTRE 2013 Y 2014

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL CACICEDO"** (San Román)
(Categoría masculina)
 - Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "UCO LASTRA"** (Cueto)
(Categoría femenina)
 - Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

ALUMNOS NACIDOS ENTRE 2011 Y 2012

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FUENTE DE LA SALUD"**
(Categoría masculina)
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL CACICEDO"** (San Román)
(Categoría femenina)
 - Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 6 a 16 años

BALONMANO

SEDES Y HORARIOS

- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO "FUENTE DE LA SALUD"**
Edad: De 6 a 11 años
 - Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"**
Edad: De 12 a 16 años
 - Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 6 a 16 años

BOLOS

SEDES

- **BOLERA MUNICIPAL DE CUETO**
- **A. V. CASTILLA HERMIDA**
- **PEÑACASTILLO**
- **LA GRUA DE PIEDRA**
- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL RUTH BEITIA**
- **CAMARREAL**
- ☐ **Duración:** De enero a diciembre

ESCUELA DE INVIERNO Y PERFECCIONAMIENTO

> BOLERA MUNICIPAL DE CUETO

- ☐ **Duración:** De octubre a febrero

Información e inscripciones: Tfno.: 942 33 83 22 (Federación Cantabra de Bolos)

CAPOEIRA (NOVEDAD)

Actividad deportiva y cultural que combina movimiento, música y expresión corporal de una forma dinámica y divertida. A través de la capoeira, se mejoran la coordinación, equilibrio y condición física, mientras se desarrollan valores como el respeto, la cooperación y la convivencia.

SEDE Y HORARIO

> COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL RUTH BEITIA

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
☐ **Duración:** De octubre a mayo
☐ **Edad:** De 8 a 16 años
☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo

FLAG FOOTBALL (NOVEDAD)

Disciplina basada en la modalidad sin contacto del fútbol americano, segura y dinámica. Los participantes desarrollarán coordinación, habilidades motrices y trabajo en equipo mientras practican un deporte emergente. Una propuesta innovadora, divertida y educativa para niños y jóvenes.

SEDE Y HORARIO

> COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL RUTH BEITIA (Campo de Rugby)

- Martes y jueves de 17:00 a 18:00

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
☐ **Duración:** De octubre a mayo
☐ **Edad:** De 8 a 16 años
☐ **N.º mínimo alumnos:** 5 alumnos/grupo

FÚTBOL

Factory Future Stars es la propuesta innovadora de la Escuela Municipal de Fútbol de Santander para aquellos alumnos de la Escuela que desean disfrutar del fútbol, aprender nuevas habilidades y vivir experiencias únicas sin la presión de la competición, será mucho más que jugar al fútbol: retos, misiones, habilidades y diversión. Se desarrollará los sábados de 18:00 a 20:00 horas en los campos de Fútbol del Complejo Deportivo Municipal "Ruth Beitia"

SEDES Y HORARIOS

FÚTBOL

- ☐ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**
- Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
 - Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas
- ☐ **CAMPO "EL REGIMIENTO"**
- Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
 - Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

FÚTBOL PERFECCIONAMIENTO

(Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)

- En el caso de NO haber sido alumno/a de la Escuela, será necesario superar una prueba de nivel.
- Fecha prueba de nivel (previa preinscripción): jueves 24 y viernes 25 de septiembre, en el "Campo de Fútbol B" del Complejo Deportivo Municipal "Ruth Beitia", de 18:00 a 19:00 horas.

☐ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

- Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
- Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

☐ CAMPO "EL REGIMIENTO"

- Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas
- Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €

☐ **Duración:** De octubre a mayo

☐ **Edad:** De 6 a 16 años

GIMNASIA RÍTMICA

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

INICIACION

- Lunes y miércoles
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas

PERFECCIONAMIENTO (Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)

- Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

AVANZADO (Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)

- Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas
- Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

➤ PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

INICIACION

- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €

☐ **Duración:** De octubre a mayo

☐ **Edad:** De 4 a 16 años

HOCKEY

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

- Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00 horas

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €

☐ **Duración:** De octubre a mayo

☐ **Edad:** De 6 a 16 años

* Se recomienda el uso de protector bucal y espinilleras

* Material necesario: Stick de hockey

NATACION

SEDES Y HORARIOS

➤ PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

- **Lunes y miércoles**
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas
 - de 18:00 a 18:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Martes y jueves**
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas
 - de 18:00 a 18:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Viernes**
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas
 - de 18:00 a 18:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:**

2 horas semanales

- Empadronados: 90 € - No Empadronados: 110 €

1 hora semanal (viernes)

- Empadronados: 45 € - No empadronados: 55 €

☐ **Duración:** De octubre a mayo

☐ **Edad:** De 3 a 16 años

*** Equipamiento necesario:** Bañador, gorro, gafas, chancas y en el caso de los niños de 3 a 5 años escarpines

PADEL

SEDE Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

- **Lunes y miércoles**
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
- **Martes y jueves**
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas

El nivel de los niños se establecerá según el criterio del equipo técnico.

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €

☐ **Duración:** De octubre a mayo

☐ **Edad:** De 8 a 16 años

*** Material necesario:** Pala de pádel

PATINAJE ARTISTICO

SEDES Y HORARIOS

> COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

INICIACION

- Lunes y miércoles
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas

PERFECCIONAMIENTO "B" (A criterio del equipo técnico)

- Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

PERFECCIONAMIENTO "A" (A criterio del equipo técnico)

- Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas

AVANZADO I (A criterio del equipo técnico)

- Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas
- Viernes de 17:30 a 20:00 horas

AVANZADO II (A criterio del equipo técnico)

- Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas
- Viernes de 17:30 a 20:00 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 4 a 16 años

* **Material necesario:** Uso exclusivo patines de cuatro ruedas en paralelo

PEQUEDEPORTE (NOVEDAD)

Actividad multideportiva, basada en juegos y actividades adaptadas a su edad. Favorece el desarrollo de las habilidades motrices básicas, la coordinación y la psicomotricidad, promoviendo además valores como el compañerismo, el respeto y la confianza en sí mismos.

El programa previsto es el siguiente:

- Octubre_ Conozco mi cuerpo
- Noviembre_ Atletismo divertido
- Diciembre_ Deportes de balón
- Enero_ Juegos de raqueta y precisión
- Febrero_ Deportes Alternativos
- Marzo_ Minibaloncesto
- Abril_ Psicomotricidad avanzada
- Mayo_ Mini competiciones

SEDES Y HORARIOS

> COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA" (Frontón)

- Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 4 a 5 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo

PIRAGÜISMO

SEDES Y HORARIOS

➤ CLUB DE PIRAGÜISMO "SAN MARTÍN"

(Instalaciones Federación Cantabria de Tiro Olímpico)

INICIACION

- Sábados y domingos de 10:00 a 11:30 horas

PERFECCIONAMIENTO

- Sábados y domingos de 12:00 a 13:30 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 8 a 16 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 5 alumnos/grupo

* **Importante:** Necesario saber nadar

RUGBY (NOVEDAD)

Disciplina que combina ejercicio físico, aprendizaje y diversión, fomentando valores como el respeto, la cooperación, la disciplina y el trabajo en equipo. A través de una práctica adaptada a cada edad, los participantes desarrollarán habilidades motrices, autonomía y hábitos de vida saludables.

SEDE Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA" (Campo de Rugby)

- Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 8 a 16 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo

TENIS DE MESA

SEDE Y HORARIOS

➤ PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"

- Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 8 a 16 años

* **Material necesario:** Pala de tenis de mesa

TENIS

SEDE Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

- Lunes y miércoles
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
- Martes y jueves
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas

El nivel de los niños se establecerá según el criterio del equipo técnico.

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 6 a 16 años

* **Material necesario:** Raqueta de tenis

VOLEIBOL

SEDE Y HORARIOS

➤ PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SIMÓN CABARGA"

- Miércoles y viernes de 17:30 a 19:30 horas

- ☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- ☐ **Cuota:** Empadronados: 90 € – No Empadronados: 110 €
- ☐ **Duración:** De octubre a mayo
- ☐ **Edad:** De 9 a 16 años



Actividades Trimestrales

ACTIVIDADES TRIMESTRALES

ACONDICIONAMIENTO FISICO

SEDES Y HORARIOS

- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**
(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)
 - Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas
 - Martes y jueves
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
 - Lunes y miércoles
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
- (Pabellón de patinaje)
 - Martes y jueves
 - de 10:00 a 11:00 horas
- **PALACIO DE DEPORTES**
 - Martes y jueves
 - de 11:30 a 12:30 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
- **CENTRO CIVICO "TABACALERA"**
 - Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas
- **CENTRO CIVICO "M.ª CRISTINA"**
 - Martes y jueves de 09:30 a 10:30 horas
- **CENTRO CIVICO "MONTE"**
 - Martes y jueves de 11:15 a 12:15 horas
- **CENTRO CIVICO "NUEVA MONTAÑA"**
 - Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas
- **CENTRO CIVICO "JUAN CARLOS CALDERON"** (Rio de la Pila)
 - Martes y viernes de 10:00 a 11:00 horas
- **CENTRO CIVICO MERCEDES CACICEDO**
 - Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 horas
- **CENTRO CIVICO CALLEALTERO**
 - Martes y jueves de 10:00 a 11:00
- **CENTRO CIVICO NUMANCIA**
 - Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00
- **CENTRO CIVICO JUAN SANTANDER**
 - Martes y jueves de 11:30 a 12:30
- **CENTRO CIVICO MERCADO DE MIRANDA**
 - Martes y jueves de 11:00 a 12:00
- **CENTRO CIVICO CAZOÑA**
 - Martes y jueves de 10:00 a 11:00

☐ Preinscripción:

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ Cuota octubre-diciembre 2026

Curso trimestral 2 horas semanales

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

Curso trimestral 3 horas semanales

- Empadronados: 50 € - No Empadronados: 60 €

☐ Duración: Cursos trimestrales. De octubre a junio

- * Centros cívicos no se impartirá clase en los siguientes periodos:
 - Del 23 de diciembre de 2026 al 10 de enero del 2027
 - Del 22 al 28 de marzo de 2027
 - Del 23 al 30 de junio del 2027

☐ Edad: A partir de 17 años

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

* **Obligatorio llevar toalla**

AERO-STEP

SEDES Y HORARIOS

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas

□ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas a la semana. De octubre a junio

□ **Edad:** A partir de 17 años

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

AERO-STEP LATINO

SEDES Y HORARIOS

➤ **PALACIO DE DEPORTES**

- Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)

- Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas

□ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas a la semana. De octubre a junio

□ **Edad:** A partir de 17 años

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

AIKIDO

SEDE Y HORARIO

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Pabellón interior)

- Lunes y jueves de 20:00 a 21:30 horas

□ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

□ **Cuota:** Empadronados: 100 € – No Empadronados: 115 €

□ **Duración:** De octubre a junio

□ **Edad:** A partir de 17 años

AQUAGYM

SEDE Y HORARIOS

➤ PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

- Lunes y miércoles
 - de 20:30 a 21:20 horas
- Lunes, miércoles y viernes
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
- Martes y jueves
 - de 09:30 a 10:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

☐ **Curso trimestral 2 horas semanales**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Curso trimestral 3 horas semanales**

- Empadronados: 50 € - No Empadronados: 60 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales. De octubre a junio

☐ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

AQUAGYM SALUDABLE (ANTIGUO AQUAGYM TERAPEUTICO)

Actividad física que se desarrolla en el agua utilizando ejercicios suaves y controlados, pensado para personas que quieran realizar aquagym, pero que, por edad, por alguna lesión o por la condición en la que se encuentran no pueden realizar ejercicios más exigentes

SEDE Y HORARIOS

➤ PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

- Lunes y miércoles
 - de 09:30 a 10:20 horas
- Martes y jueves
 - de 10:30 a 11:20 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas a la semana. De octubre a junio

☐ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

CROSSTRAINING

Actividad física de exigencia media-alta dirigida a personas con cierta experiencia motriz y una base de condición física previa. Combina ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación, movilidad y agilidad mediante métodos de entrenamiento variados, permitiendo mejorar la condición física global, desarrollar habilidades funcionales y aumentar el rendimiento de forma equilibrada, dinámica y motivadora.

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)

- Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas

➤ PALACIO DE DEPORTES

- Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

□ Preinscripción:

- 1^{er} trimestre: Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- 2^o trimestre: Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- 3^{er} trimestre: Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas a la semana. De octubre a junio

□ Edad: A partir de 17 años

* A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027

* Obligatorio llevar toalla

ESCALADA ADULTOS

SEDES Y HORARIOS

➤ ROCODROMO MUNICIPAL

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ▪ Lunes | ▪ Miércoles |
| – de 11:00 a 12:00 horas | – de 11:00 a 12:00 horas |
| – de 19:00 a 20:00 horas | – de 19:00 a 20:00 horas |
| – de 20:00 a 21:00 horas | – de 20:00 a 21:00 horas |
| ▪ Martes | ▪ Jueves |
| – de 11:00 a 12:00 horas | – de 11:00 a 12:00 horas |
| – de 19:00 a 20:00 horas | – de 19:00 a 20:00 horas |
| – de 20:00 a 21:00 horas | – de 20:00 a 21:00 horas |

□ Preinscripción:

- 1^{er} trimestre: Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- 2^o trimestre: Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- 3^{er} trimestre: Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 21 € - No Empadronados: 25 €

□ Duración: Cursos trimestrales, 1 hora a la semana. De octubre a junio

□ Edad: A partir de 17 años

□ N.º mínimo alumnos: 3 alumnos/grupo

* A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027

* Material necesario: Obligatorio pies de gato

ESCALADA INFANTIL

SEDES Y HORARIOS

➤ ROCODROMO MUNICIPAL

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

- Lunes y miércoles
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
- Martes y jueves
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas

❑ Preinscripción:

- **1^{er} trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2^o trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3^{er} trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

❑ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 39 € - No Empadronados: 45 €

❑ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

❑ Edad: De 8 a 16 años

❑ N.º mínimo alumnos: 3 alumnos/grupo

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

* **Material necesario:** Obligatorio pies de gato

ESPALDA SANA

Esta actividad se basa en ejercicios centrados en la musculatura de la espalda para mejorar la corrección de la postura y de las patologías desarrolladas por una deficiente salud en la columna vertebral. El objetivo de esta actividad se basa en la prevención de lesiones que ocurren en la zona lumbar y en la reeducación postural, lo que ayuda a evitar dolores de espalda.

SEDES Y HORARIOS

➤ PALACIO DE DEPORTES

- Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Lunes y miércoles de 09:00 a 10:00 horas

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)

- Martes y jueves de 20:30 a 21:30 horas

❑ Preinscripción:

- **1^{er} trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2^o trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3^{er} trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

❑ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

❑ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

❑ Edad: A partir de 17 años

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

* **Obligatorio llevar toalla**

G.A.P.

SEDES Y HORARIOS

➤ PALACIO DE DEPORTES

- Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)

- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

□ Preinscripción:

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 16 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

□ Edad: A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

*** Obligatorio llevar toalla**

GIMNASIA MAYORES

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

- Lunes, miércoles y viernes
 - de 09:00 a 10:00 horas (Sala 2)
 - de 10:00 a 11:00 horas (Sala 1)
 - de 11:00 a 12:00 horas (Sala 2)
 - de 11:30 a 12:30 horas (Sala 1)
 - de 12:00 a 13:00 horas (Sala 2)
 - de 19:00 a 20:00 horas (Sala 1)

➤ PALACIO DE DEPORTES

- Lunes, miércoles y viernes
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 11:00 a 12:00 horas

➤ FINCA ALTAMIRA

- Lunes, miércoles y viernes
 - de 10:15 a 11:15 horas
 - de 11:15 a 12:15 horas
 - de 12:15 a 13:15 horas

➤ PABELLÓN POLIDEPORTIVO "CUETO"

- Lunes, miércoles y viernes de 08:45 a 09:45 horas

➤ PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTÍN"

- Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 20:00 horas

➤ CENTRO CÍVICO "TABACALERA"

- Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00 horas

➤ CENTRO CÍVICO "MERCEDES CACICEDO" (San Román)

- Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 12:30 horas

➤ CENTRO CÍVICO "CALLEALTERO"

- Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas

➤ CENTRO CÍVICO "NUMANCIA"

- Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00 horas

➤ CENTRO CÍVICO MERCADO DE MIRANDA

- Martes y jueves de 09:45 a 10:45 horas

➤ **CENTRO CIVICO CAZOÑA**

- Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas

☐ **Preinscripción:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026

☐ **Cuota:** 36 €

☐ **Duración:** Curso de octubre a junio

* Centros cívicos no se impartirá clase en los siguientes periodos:

- Del 23 de diciembre de 2026 al 10 de enero del 2027
- Del 22 al 28 de marzo de 2027
- Del 23 al 30 de junio del 2027

☐ **Edad:** A partir de 65 años

***Obligatorio llevar toalla**

GIMNASIA SALUDABLE (ANTIGUA GIMNASIA TERAPEUTICA)

Actividad física basada en ejercicios suaves y controlados, pensado para personas que quieran realizar alguna actividad que les mantenga en forma, pero que, por edad, por alguna lesión o por la condición en la que se encuentran no pueden realizar ejercicios más exigentes.

SEDES Y HORARIOS

➤ **PALACIO DE DEPORTES**

- Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

☐ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

*** Obligatorio llevar toalla**

GOLF ADULTOS

SEDE Y HORARIOS

➤ **CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"**

INICIACION

(Destinado a jugadores principiantes que no hayan tenido ningún contacto con el golf o llevan poco tiempo)

- **Lunes**
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Martes**
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
- **Miércoles**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Jueves**
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 18:00 a 18:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Viernes**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Sábado**
 - de 16:00 a 16:50 horas

PERFECCIONAMIENTO

(Alumnos que hayan pasado por iniciación y desean obtener licencia para salir al campo)

- **Lunes**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
- **Martes**
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Miércoles**
 - de 09:30 a 10:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Jueves**
 - de 09:30 a 10:20 horas
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Viernes**
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 18:00 a 18:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Sábado**
 - de 09:00 a 09:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas

AVANZADO

(Alumnos con licencia federativa y experiencia en el campo)

- **Lunes**
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Martes**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Miércoles**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 12:30 a 13:20 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Jueves**
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 11:30 a 12:20 horas
 - de 16:00 a 16:50 horas
 - de 17:00 a 17:50 horas
 - de 19:00 a 19:50 horas
- **Viernes**
 - de 09:30 a 10:20 horas
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas
- **Sábado**
 - de 18:00 a 18:50 horas
- **Domingo**
 - de 09:00 a 09:50 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Curso trimestral de 50 min. /semana: 70 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 50 min./semana. De octubre a junio. Los cursos trimestrales de Golf, cuentan con 11 semanas de enseñanza y una semana (la última) para posibles recuperaciones. De no ser necesaria la recuperación, esa última semana sería para clases de repaso o refuerzo.

☐ **Edad:** A partir de 17 años

☐ **N.º mínimo alumnos:** 3 alumnos/grupo

☐ **Fechas cursos:**

- **1º Curso:** octubre-diciembre
 - Del 1 de octubre al 23 de diciembre de 2026
- **2º Curso:** enero-marzo
 - Del 7 de enero al 31 de marzo de 2027
- **3º Curso:** abril-junio
 - Del 01 de abril al 20 de junio de 2027

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

GOLF INFANTIL

SEDE Y HORARIOS

> CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"

INICIACION

- Lunes y miércoles de 17:00 a 17:50 horas
- Martes y jueves de 18:00 a 18:50 horas
- Miércoles y viernes de 17:00 a 17:50 horas
- Sábados y domingos
 - de 11:00 a 11:50 horas
 - de 13:00 a 13:50 horas

PERFECCIONAMIENTO

- Lunes y miércoles de 18:00 a 18:50 horas
- Martes y jueves de 17:00 a 17:50 horas
- Miércoles y viernes de 18:00 a 18:50 horas
- Sábados y domingos
 - de 10:00 a 10:50 horas
 - de 12:00 a 12:50 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 8 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Curso trimestral, 2 clases semanales de 50 min.: 60 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio. Los cursos trimestrales de Golf, cuentan con 11 semanas de enseñanza y una semana (la última) para posibles recuperaciones. De no ser necesaria la recuperación, esa última semana sería para clases de repaso o refuerzo.

☐ **Edad:** De 6 a 16 años

☐ **N.º mínimo alumnos:** 4 alumnos/grupo

☐ **Fechas cursos:**

- **1º Curso:** octubre-diciembre
 - Del 1 de octubre al 23 de diciembre de 2026
- **2º Curso:** enero-marzo
 - Del 7 de enero al 31 de marzo de 2027
- **3º Curso:** abril-junio
 - Del 01 de abril al 20 de junio de 2027

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

HIIT (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING) (NOVEDAD)

Actividad física dinámica de exigencia media-alta que combina períodos cortos de ejercicio intenso con breves intervalos de recuperación. A través de ejercicios funcionales y dinámicos, permite mejorar la resistencia cardiovascular, la fuerza, la coordinación y la condición física general de forma eficaz y motivadora.

SEDES Y HORARIOS

> COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)

- Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.

☐ **Edad:** A partir de 17 años

☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

LOWFIT (NOVEDAD)

Actividad física orientada a la mejora de la salud, la condición física y la calidad de vida de personas con sobrepeso, obesidad, baja condición física o que llevan un tiempo prolongado sin realizar ejercicio de forma regular. A través de sesiones de actividad física de bajo impacto, adaptadas y progresivas, que desarrollan la capacidad cardiovascular, fuerza muscular, movilidad y autonomía funcional, favoreciendo además la pérdida de peso saludable, la reducción del sedentarismo y la adquisición de hábitos de vida activos.

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas

□ Preinscripción:

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.

□ Edad: A partir de 17 años

□ N.º mínimo alumnos: 8 alumnos/grupo

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

NATACION ADULTOS

SEDES Y HORARIOS

➤ PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

- Lunes y miércoles
 - de 10:30 a 11:20 horas
 - de 20:00 a 20:50 horas

□ Preinscripción:

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 70 € - No Empadronados: 90 €

□ Duración: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

□ Edad: A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

NORDIC WALKING (NOVEDAD)

Actividad física al aire libre que combina caminatas guiadas con el uso de bastones específicos, favoreciendo el trabajo coordinado de todo el cuerpo. Mejora la resistencia, la movilidad y la postura de forma saludable y de bajo impacto, promoviendo además hábitos activos y el disfrute del entorno urbano y natural.

SEDES Y HORARIOS

➤ COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

- Sábados de 10:30 a 12:30 horas

□ Preinscripción:

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ Cuota octubre-diciembre 2026

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

- ☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.
- ☐ **Edad:** A partir de 17 años
- ☐ **Nº mínimo de alumnos:** 8 alumnos / grupo

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

PADEL ADULTOS

- *Antes del inicio del curso los alumnos admitidos en perfeccionamiento deberán realizar una prueba de nivel para confirmar si han realizado la preinscripción de manera acorde a su nivel y, de no ser así, poder liberar la plaza para otra persona que si cumpla con los requisitos.*
- *Fecha prueba de nivel: En el caso del 1º trimestre (octubre-diciembre 2026) la prueba de nivel tendrá lugar los días 23, 24 y 25 de septiembre (el día de la publicación de los listados en la página web www.santanderdeportes.com se indicará el horario de la prueba de nivel). De la fecha de la realización de la prueba de nivel del 2º y 3º trimestre se informará en la página web www.santanderdeportes.com.*

SEDES Y HORARIOS

- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

INICIACION

- **Lunes**
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 11:00 a 12:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
 - de 21:00 a 22:00 horas
- **Miércoles**
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 11:00 a 12:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
 - de 21:00 a 22:00 horas
- **Viernes**
 - de 11:00 a 12:00 horas
 - de 12:00 a 13:00 horas

PERFECCIONAMIENTO

Criterios a tener en cuenta a la hora de realizar la preinscripción en este nivel:

- Ser conocedor de todos los golpes que existen en el pádel tales como: derecha, revés, volea, saque, direcciones, alturas y paredes, siendo capaz de ejecutar todos estos gestos con un nivel aceptable y ejerciendo un control de todos ellos.

HORARIOS

- **Martes**
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 11:00 a 12:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
 - de 21:00 a 22:00 horas
- **Jueves**
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 11:00 a 12:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
 - de 21:00 a 22:00 horas
- **Viernes**
 - de 10:00 a 11:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 35 € - No Empadronados: 45 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 1 hora a la semana. De octubre a junio

☐ **Edad:** A partir de 17 años

* **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

PADEL +65 (NOVEDAD)

Actividad adaptada para personas mayores de 65 años que combina el aprendizaje y la práctica del pádel en un entorno seguro, dinámico y social. A través de ejercicios y partidos adaptados, mejora la coordinación, la movilidad, el equilibrio y la condición física, favoreciendo además un envejecimiento activo y saludable.

SEDES Y HORARIOS

NIVEL INICIACION

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

- Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas
- Martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas

□ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 70 € - No Empadronados: 90 €

□ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.

□ **Edad:** A partir de 65 años

□ **N.º mínimo alumnos:** 3 alumnos/grupo

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

PILATES ESPALDA

SEDES Y HORARIOS

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta - Sala Fitness 1)

- Martes y jueves de 10:30 a 11:30 horas

□ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

□ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

□ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

□ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

*** Obligatorio llevar toalla**

PILATES SUELO

SEDES Y HORARIOS

➤ **PALACIO DE DEPORTES**

- Lunes y miércoles
 - de 09:00 a 10:00 horas
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas

- Martes y jueves
 - de 18:00 a 19:00 horas
 - de 19:00 a 20:00 horas

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta - Sala Fitness 1)

- Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas

(Edificio Piscina Municipal Cubierta - Sala Fitness 2)

- Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas

➤ **CENTRO CIVICO J.C. CALDERON**

- Martes y viernes
 - de 11:00 a 12:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

- Centros cívicos no se impartirá clase en los siguientes periodos:
 - Del 23 de diciembre de 2026 al 10 de enero del 2027
 - Del 22 al 28 de marzo de 2027
 - Del 23 al 30 de junio del 2027

☐ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

*** Obligatorio llevar toalla**

RUNNING (NOVEDAD)

Actividad orientada a la iniciación y mejora de la carrera a pie, adaptada a diferentes niveles. A través de entrenamientos progresivos, los participantes mejoran su resistencia, técnica y condición física, promoviendo hábitos de vida saludables y la práctica segura y regular de actividad física.

SEDES Y HORARIOS

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

- Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.

☐ **Edad:** A partir de 17 años

☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

TENIS ADULTOS

SEDES Y HORARIOS

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

INICIACION

Criterios a tener en cuenta a la hora de realizar la preinscripción:

- No haber recibido nunca clase ni haber jugado al tenis
- No conocer las diferentes empuñaduras
- No ser capaz de mantener bolas en juego con el monitor
- No conocer los golpes básicos: drive, revés, saque, volea de derecha, volea de revés y remate

HORARIOS

- Lunes
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
- Martes
 - de 20:00 a 21:00 horas
- Miércoles
 - de 10:00 a 11:00 horas
 - de 20:00 a 21:00 horas
- Jueves
 - de 20:00 a 21:00 horas

INICIACION AVANZADA

Criterios a tener en cuenta a la hora de realizar la preinscripción

- Haber recibido alguna clase, haber jugado en ocasiones y ser capaz de mantener la bola en juego con otro compañero o monitor
- Tener la capacidad de realizar sin una correcta ejecución técnica los golpes básicos: drive, revés, saque, volea de derecha, volea de revés y remate

HORARIOS

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Lunes <ul style="list-style-type: none"> – de 11:00 a 12:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas • Martes <ul style="list-style-type: none"> – de 21:00 a 22:00 horas | <ul style="list-style-type: none"> • Miércoles <ul style="list-style-type: none"> – de 11:00 a 12:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas • Jueves <ul style="list-style-type: none"> – de 21:00 a 22:00 horas |
|---|---|

PERFECCIONAMIENTO

Criterios a tener en cuenta a la hora de realizar la preinscripción

- Haber participado en los cursos de perfeccionamiento de Escuelas Deportivas con anterioridad
- Haber recibido clases continuadas de tenis
- Conocer las diferentes empuñaduras para los 6 golpes básicos de tenis
- Tener la capacidad de mantener un peloteo con el monitor imprimiendo a la pelota velocidad y saber atacar o defender según requiera la situación de juego

HORARIOS

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Lunes <ul style="list-style-type: none"> – de 20:00 a 21:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas • Martes <ul style="list-style-type: none"> – de 10:00 a 11:00 horas – de 11:00 a 12:00 horas – de 20:00 a 21:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas | <ul style="list-style-type: none"> • Miércoles <ul style="list-style-type: none"> – de 20:00 a 21:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas • Jueves <ul style="list-style-type: none"> – de 10:00 a 11:00 horas – de 11:00 a 12:00 horas – de 20:00 a 21:00 horas – de 21:00 a 22:00 horas |
|---|---|

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**

- Empadronados: 35 € - No Empadronados: 45 €

☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 1 hora a la semana. De octubre a junio

☐ **Edad:** A partir de 17 años

*** A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

TOTALFIT (NOVEDAD)

Actividad de entrenamiento funcional que combina ejercicios de fuerza, resistencia, coordinación, equilibrio y movilidad en sesiones dinámicas y adaptadas a diferentes niveles. Su práctica mejora la condición física general, favorece la autonomía en las actividades cotidianas y promueve hábitos de vida saludables.

SEDES Y HORARIOS

➤ **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

- Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas
- Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

☐ **Preinscripción:**

- **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
- **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
- **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027

- ☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**
 - Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €
- ☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.
- ☐ **Edad:** A partir de 17 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo
- * **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

WELLNESS (NOVEDAD)

Actividad orientada a mejorar el bienestar físico y emocional mediante ejercicios suaves de movilidad, tonificación, equilibrio, respiración y relajación. Adaptada a diferentes niveles, ayuda a mejorar la condición física general, reducir el estrés y adquirir hábitos de vida saludables para una mejor calidad de vida.

SEDES Y HORARIOS

- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**
(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 1)
 - Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas
 - Martes y jueves
 - de 11:30 a 12:30 horas
 - de 16:30 a 17:30 horas
- ☐ **Preinscripción:**
 - **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
 - **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
 - **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027
- ☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**
 - Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €
- ☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio.
- ☐ **Edad:** A partir de 17 años
- ☐ **N.º mínimo alumnos:** 8 alumnos/grupo
- * **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**

YOGA

SEDES Y HORARIOS

- **PALACIO DE DEPORTES**
 - Lunes y miércoles
 - de 16:00 a 17:00 horas
 - de 17:00 a 18:00 horas
 - Martes y jueves
 - de 16:00 a 17:00 horas
 - de 17:00 a 18:00 horas
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE "CUETO"**
 - Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 horas
- **COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"**
(Edificio Piscina Municipal cubierta – Sala Fitness 1)
 - Martes y jueves de 09:30 a 10:30 horas
- ☐ **Preinscripción:**
 - **1º trimestre:** Del 10 al 16 de septiembre de 2026
 - **2º trimestre:** Del 04 al 14 de diciembre de 2026
 - **3º trimestre:** Del 08 al 15 de marzo de 2027
- ☐ **Cuota octubre-diciembre 2026**
 - Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €
- ☐ **Duración:** Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio
- ☐ **Edad:** A partir de 17 años
- * **A partir de enero se aplicarán las tasas de 2027**
- * **Obligatorio llevar toalla**

VELA

SEDE Y HORARIOS

> C.E.A.R. DE VELA "PRÍNCIPE FELIPE"
Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

□ **Información e inscripciones:** Tfno. 942 226 298 (C.E.A.R. de Vela)
cear@rfev.es



Campus Semanales

CAMPUS SEMANALES

DEL 02 AL 06 DE NOVIEMBRE DE 2026

MULTIDEPORTE

INSTALACIONES: Complejo Deportivo Municipal "Ruth Beitia"

HORARIO: De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 horas

ACTIVIDADES: Fútbol, atletismo, hockey, baloncesto, bádminton, tchoukball, pádel, tenis, balonmano y juegos

INCLUYE: Ludoteca en el Pabellón de Patinaje (opcional, previa reserva de plaza y elección de horario de entrada a la misma)

- **Turno de entrada:** a las 8:00 horas
- **Turno de entrada:** a las 9:00 horas

N.º MÍNIMO ALUMNOS: 20

N.º MÁXIMO ALUMNOS: 75

☐ **Edad:** De 6 a 16 años

☐ **Cuota:** Empadronados: 45 €uros – No Empadronados: 60 €uros

☐ **Inscripción:** Del 13 al 28 de octubre de 2026

MINIMULTIDEPORTE

INSTALACIONES: Complejo Deportivo Municipal "Ruth Beitia"

HORARIO: De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 horas

ACTIVIDADES: Fútbol, atletismo, hockey, baloncesto, petanca, deportes alternativos y juegos

INCLUYE: Ludoteca en el Pabellón de Patinaje (opcional, previa reserva de plaza y elección de horario de entrada a la misma)

- **Turno de entrada:** a las 8:00 horas
- **Turno de entrada:** a las 9:00 horas

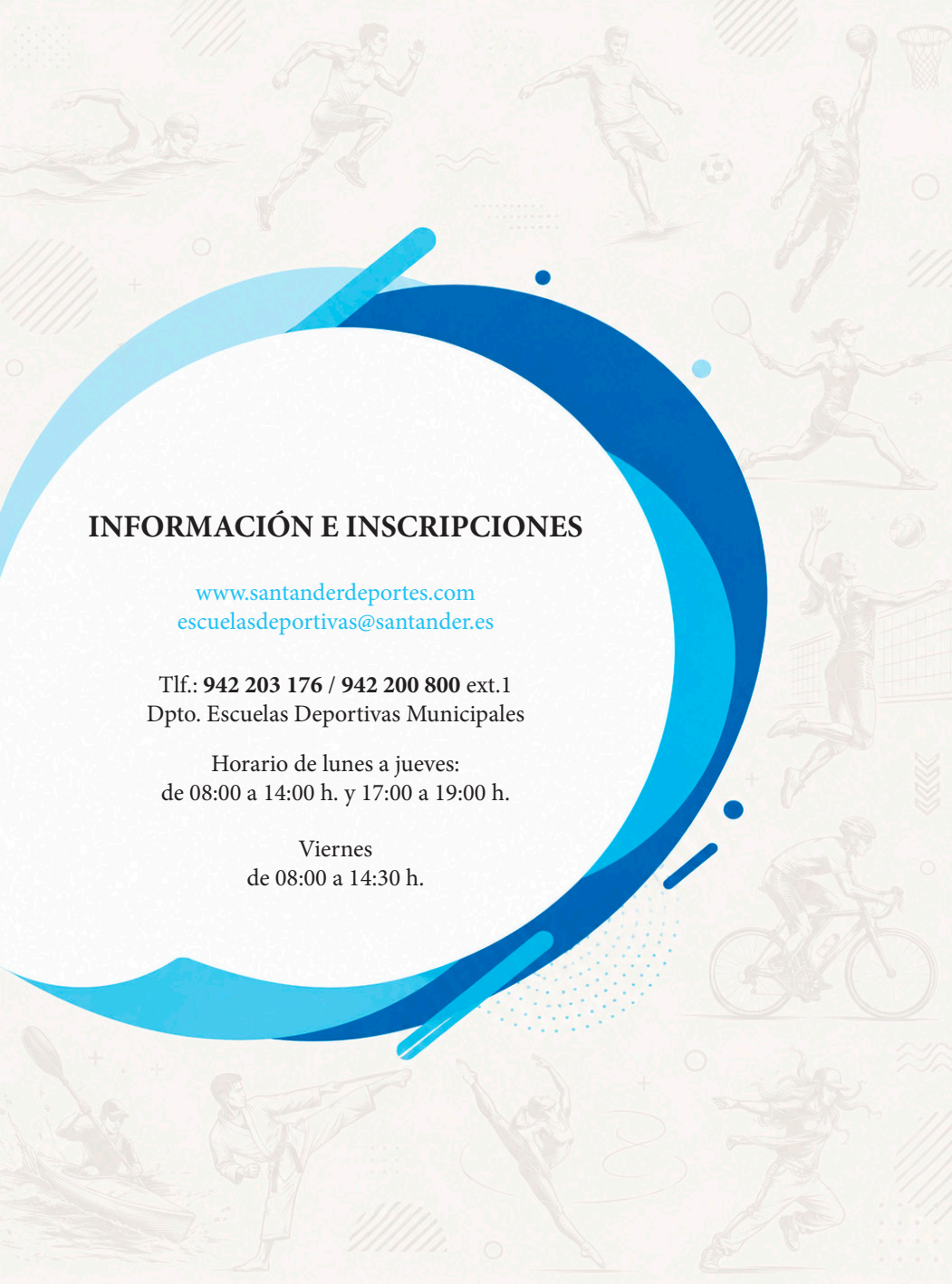
N.º MÍNIMO ALUMNOS: 15

N.º MÁXIMO ALUMNOS: 30

☐ **Edad:** De 3 a 5 años

☐ **Cuota:** Empadronados: 45 €uros – No Empadronados: 60 €uros

☐ **Inscripción:** Del 13 al 28 de octubre de 2026



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.santanderdeportes.com
escuelasdeportivas@santander.es

Tlf.: **942 203 176 / 942 200 800** ext.1
Dpto. Escuelas Deportivas Municipales

Horario de lunes a jueves:
de 08:00 a 14:00 h. y 17:00 a 19:00 h.

Viernes
de 08:00 a 14:30 h.