

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE SANTANDER

2021
2022



MUY IMPORTANTE

Debido a las circunstancias excepcionales motivadas por la crisis sanitaria provocada por el Covid-19, este programa se ha adaptado para cumplir con la legislación vigente en materia de seguridad y prevención de contagio reduciendo el número de plazas, así como el ratio monitor/alumno, modificando los horarios y las sedes de algunas actividades, así como los protocolos de funcionamiento.

Todas las actividades se realizarán bajo un estricto control siguiendo las indicaciones marcadas en la legislación vigente.

La celebración de este programa está supeditada a los posibles cambios o modificaciones normativas que se publiquen por las autoridades sanitarias o en quien delegue.

Las plazas ofertadas se adjudicarán por SORTEO.

PROTOCOLO COVID

1. Los alumnos inscritos en las diferentes actividades (*en el caso de los menores de edad el padre/madre o tutor responsable*) **aceptan las medidas que se establezcan en relación al COVID-19.**
2. Los grupos son estables y cerrados, no admitiéndose cambios de horarios y/o grupo.
3. **USO DE MASCARILLA:** El uso de la mascarilla **será obligatorio**, salvo en momentos puntuales que el equipo técnico considere oportuno. Es imprescindible que los alumnos acudan a su escuela y/o actividad **con mascarilla** y que traigan otra de repuesto (*dado que puede romperse o extraviarse*). Aquellos alumnos que se encuentren incluidos en alguna de las excepciones indicadas en la normativa vigente (*resolución de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria del 15 de julio de 2020 y sus posteriores modificaciones*) por la que no sea exigible el uso de mascarilla deberán presentar justificante oficial que acredite dicha situación.
4. **En el acceso y en la salida de la actividad se facilitará a todos los alumnos GEL HIDROALCOHÓLICO para que se lo apliquen en las manos.**
5. Se recomienda que los alumnos traigan a las clases el menor número de objetos personales. Los monitores indicarán a los alumnos el lugar donde deberán depositarlos.
6. Todo el MATERIAL DEPORTIVO SERÁ DESINFECTADO tras su uso.
7. En todas las instalaciones cubiertas está establecido un PROTOCOLO DE VENTILACIÓN entre los diferentes turnos de actividad.
8. Se realizará UNA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN periódica de los elementos y espacios comunes.
9. Los alumnos deberán llevar a las clases **su propio BOTELLÍN DE AGUA** para que en los momentos de descanso puedan hidratarse correctamente. Los botellines serán de uso individual no pudiendo compartirse con otros compañeros.



10. En todas las actividades, aunque el Instituto Municipal de Deportes se lo facilite, los alumnos que quieran podrán traer su propio material deportivo (*esterillas, raquetas, sticks, ...*).
11. El acceso y salida de la instalación deportiva de los alumnos se realizará por la puerta principal. Los acompañantes no podrán permanecer dentro del Complejo Deportivo Municipal Ruth Beitia durante el entrenamiento (*a excepción de la cafetería*).
12. Si un alumno tiene fiebre ($+37^{\circ}\text{C}$) u otros síntomas compatibles con Covid-19 rogamos que se pongan en contacto urgentemente con su centro de salud, que el alumno no asista a clase y que nos lo comunique. A todos los alumnos y acompañantes se les realizará toma de temperatura al acceder a la instalación deportiva, no pudiendo acceder con temperatura superior a 37°C .

TODA LA NORMATIVA COVID-19 ESTARÁ SUJETA A LAS POSIBLES MODIFICACIONES INDICADAS POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS

FECHAS DE PRE-INSCRIPCIÓN

ESCUELAS DEPORTIVAS	Fecha inicio: 20 de septiembre de 2021 – 08:30hs Fecha fin: 27 de septiembre de 2021 – 20:00hs
ACTIVIDADES TRIMESTRALES	1 ^{ER} TRIMESTRE
	Fecha inicio: 20 de septiembre de 2021 – 08:30hs Fecha fin: 27 de septiembre de 2021 – 20:00hs
	2 ^º TRIMESTRE
	Fecha inicio: 13 de diciembre de 2021 – 08:30hs Fecha fin: 20 de diciembre de 2021 – 20:00hs
	3 ^{ER} TRIMESTRE
	Fecha inicio: 7 de marzo de 2022 – 08:30hs Fecha fin: 14 de marzo de 2022 – 20:00hs

- Los participantes en las distintas escuelas y/o actividades, deberán tener la edad que se requiere cumplida antes del 31 de diciembre de 2021.
- Las Escuelas Deportivas seguirán el calendario escolar, no así los cursos trimestrales que seguirán el calendario laboral fijado en el municipio de Santander.
- Se recuerda que no está permitido el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos durante el desarrollo de las actividades y que en caso de pérdida o robo el Instituto Municipal de Deportes no se responsabilizará del mismo.

FORMA DE REALIZAR LA PRE-INSCRIPCIÓN

La preinscripción en las diferentes actividades se podrá efectuar a través de la página web del Instituto Municipal de Deportes www.santanderdeportes.com. Para poder preinscribirse **el alumno** que vaya a realizar la actividad **deberá estar registrado en dicha página web**.

En caso de que el alumno nunca haya estado inscrito en nuestras actividades ni se hubiera registrado en la plataforma deberán realizar el proceso de registro pinchando en el botón **REGISTRARSE**.

PASOS PARA REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN (una vez registrado en la página web)

1. En la página web www.santanderdeportes.com, ir a "REGISTRO" e introducir el N° Usuario/DNI y la contraseña del alumno, y dar al botón "VALIDAR".
2. En el menú que aparece en la parte lateral izquierda de la página ir a la opción "PRE- INSCRIPCIONES" y, a continuación, seleccionar la actividad (y horario) en el que desea preinscribirse y pinchar en el botón "BUSCAR". De esta manera le aparecerá el listado de actividades que cumplen los requisitos indicados.
3. A la derecha de cada una de las actividades ofertadas aparecen dos botones +INFO y ELEGIR. Pinchar en el botón ELEGIR de la actividad en la que se está interesado.
4. **IMPORTANTE:** Para finalizar pulsar en el botón "ALTA PRE-INSCRIPCIONES".

Con independencia del número de actividades en las que se preinscriba, **cada alumno únicamente podrá ser admitido en una de las actividades solicitadas**.

En el caso de que en alguna Escuela o Actividad trimestral hubiese más solicitudes que plazas, las mismas se adjudicarán por sorteo, sin tener en cuenta el orden de presentación de las solicitudes, el parentesco y tampoco haber sido alumno en ediciones anteriores. Sin embargo, sí tienen preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Santander, y en las actividades de carácter trimestral, en el 2º y 3er trimestre, aquellos que hayan participado en el trimestre anterior, al objeto de mantener la continuidad de la formación.

Una vez realizado el sorteo, en aquellas plazas vacantes la inscripción podrá realizarse directamente a partir del **1 de octubre de 2021**, a través de la página web www.santanderdeportes.com, opción "CURSOS Y ACTIVIDADES" - "ALTA ESCUELAS DEPORTIVAS".

PUBLICACIÓN LISTADO ALUMNOS ADMITIDOS Y ALUMNOS EN LISTA DE ESPERA

El día **1 de octubre de 2021** se publicarán los listados de alumnos admitidos y los de alumnos en lista de espera en la página web. www.santanderdeportes.com.

De la fecha de publicación del listado de alumnos admitidos y alumnos en lista de espera de los cursos trimestrales correspondientes al 2º y 3er trimestre se informará en la página web www.santanderdeportes.com.

INGRESO DE CUOTAS

Los ingresos correspondientes a las cuotas de las Actividades y Escuelas Deportivas se realizarán **entre el 4 y el 10 de octubre de 2021**. Para poder acogerse a cualquier bonificación, deducción y/o exención el/los interesados deberán cumplir con todos los requisitos exigibles **en el momento de realizar la inscripción**.

Una vez realizado el ingreso de la actividad no procederá la devolución del mismo, salvo por causas justificadas (enfermedad, accidente o traslados por motivos laborales o personales, que tendrán que ser justificados mediante la aportación de documentación que avale dichas circunstancias).

RECOMENDACIONES PARA LA BUENA PRÁCTICA DEL EJERCICIO FÍSICO

- Antes de comenzar la actividad, hacerse un reconocimiento médico si desconoce su estado de salud y forma física.
- Si padece algún tipo de enfermedad crónica (*diabetes, asma...*) ponerlo en conocimiento del monitor para realizar la actividad con mayor seguridad.
- Utilizar indumentaria adecuada, que le resulte confortable para la práctica de ejercicio físico. Ropa que permita la transpiración, un calzado deportivo cómodo, etc.
- Hidrátese antes, durante y después de realizar ejercicio físico.
- No utilizar fajas u otras prendas diseñadas para evitar la transpiración. Estos elementos provocan un severo aumento de la temperatura corporal que ponen en riesgo su salud.
- Llevar a cabo una dieta equilibrada.
- Pero sobretodo divertirse y no olvidar algo muy importante: no deje de realizar Actividad Física; su Salud, Ánimo y Entorno se lo agradecerán.



ÍNDICE

ESCUELAS DEPORTIVAS

AJEDREZ	7
ATLETISMO	7
BÁDMINTON	8
BALONCESTO	9
BALOMANO	10
BOLOS	10
FÚTBOL	10
GIMNASIA RÍTMICA	11
HOCKEY	11
NATACIÓN	12
PÁDEL INFANTIL	12
PATINAJE ARTÍSTICO	13
PIRAGÜISMO	13
RUGBY	14
TENIS DE MESA	14
TENIS INFANTIL	15
VOLEIBOL	15
ACTIVIDAD ESCALADA INFANTIL	16
ACTIVIDAD GOLF INFANTIL	16

OTRAS ACTIVIDADES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	17
AERO-STEP	18
AERO-STEP-LATINO	18
AIKIDO	19
AQUAGYM	19
CROSS TRAINING	20
ESCALADA ADULTOS	20
ESPALDA SANA	21
GAP	22
GIMNASIA MAYORES	22
GIMNASIA TERAPÉUTICA	23
GOLF ADULTOS	24-25
NATACIÓN ADULTOS	26
PÁDEL ADULTOS	27
PILATES ESPALDA	27
PILATES SUELO	28
TENIS ADULTO	28
YOGA	29
VELA	29

ESCUELAS DEPORTIVAS

AJEDREZ

CENTRO CÍVICO "CALLE ALTA"

Miércoles de 18:00 a 19:00 horas

CENTRO CÍVICO "JUAN CARLOS CALDERÓN" (Río de la Pila)

Jueves de 17:00 a 18:00 horas

Viernes de 18:00 a 19:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 5 alumnos/grupo



ATLETISMO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Edades comprendidas entre los 6 y los 11 años

Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

Edades comprendidas entre los 12 y los 16 años

Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 horas

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años



BÁDMINTON

PABELLÓN INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Martes y jueves
de 15:50 a 16:50 horas
de 16:50 a 17:50 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"

Martes y jueves
de 18:00 a 19:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARIA BLANCHARD"

Miércoles de 20:00 a 21:30 horas y viernes de 18:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 8 a 16 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 6 alumnos/grupo





INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
MONTAÑANO DE SANTANER

BALONCESTO

BÁSICO

BABYBASKET (Alumnos nacidos entre 2013-2015)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTIN"

Lunes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

MINIBASKET (Alumnos nacidos entre 2010-2012)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTIN"

Lunes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

BALONCESTO (Alumnos nacidos entre 2006-2009)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"

Lunes y miércoles

de 18:00 a 19:00 horas

de 19:00 a 20:00 horas

PERFECCIONAMIENTO

(Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)

BENJAMÍN (Alumnos nacidos entre 2012-2013)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL CACICEDO" (San Román)

Categoría masculina Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTIN"

Categoría femenina Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

ALEVIN (Alumnos nacidos entre 2010-2011)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

Categoría masculina Miércoles de 19:00 a 20:00 y viernes de 18:00 a 19:30 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTIN"

Categoría femenina Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

INFANTIL (Alumnos nacidos entre 2008-2009)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL CACICEDO" (San Román)

Categoría masculina Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL CACICEDO" (San Román)

Categoría femenina Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas

CADETE (Alumnos nacidos entre 2006-2007)

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "FUENTE DE LA SALUD"

Categoría masculina Lunes de 18:00 a 20:00 horas y miércoles de 18:00 a 19:30 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE "CUETO"

Categoría femenina Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años



BALONMANO

PABELLÓN POLIDEPORTIVO "FUENTE DE LA SALUD"

Edad: De 6 a 11 años

Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "GERARDO DIEGO"

Edad: De 12 a 16 años

Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años

BOLOS

**BOLERA MUNICIPAL DE CUETO / A. V. CASTILLA HERMIDA /
PEÑACASTILLO / LA CARMENCITA**

DURACIÓN: De marzo a septiembre

ESCUELA DE INVIERNO Y PERFECCIONAMIENTO

BOLERA MUNICIPAL DE CUETO

DURACIÓN: De octubre a febrero

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tfno.: 942 33 83 22 (Federación Cantabra de Bolos)



FÚTBOL

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

CAMPO "EL REGIMIENTO"

Lunes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

Martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas

TORNEO SOCIAL: Sábados tarde (Complejo Deportivo Municipal "Ruth Beitia") Torneo entre los alumnos de la Escuela, dos sábados al mes, previa convocatoria.

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años



GIMNASIA RÍTMICA

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

INICIACIÓN

Lunes y miércoles

de 17:00 a 18:00 horas

de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves

de 16:30 a 17:30 horas

de 17:30 a 18:30 horas

PERFECCIONAMIENTO *(Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)*

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas

AVANZADO *(Antiguos alumnos/as de la Escuela, a criterio del equipo técnico)*

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "NUMANCIA"

INICIACIÓN

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 4 a 16 años

* Obligatorio llevar toalla acorde a su medida para realizar la actividad

HOCKEY

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 €

No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años

Se recomienda el uso de protector bucal y espinilleras



NATACIÓN

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Lunes y miércoles

de 16:00 a 16:50 horas
de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas
de 19:00 a 19:50 horas

Martes y jueves

de 16:00 a 16:50 horas
de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas
de 19:00 a 19:50 horas

Viernes

de 16:00 a 16:50 horas
de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas
de 19:00 a 19:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA:

2 HORAS SEMANALES

Empadronados: 90 € - No Empadronados: 110 €

1 HORA SEMANAL (viernes)

Empadronados: 45 € - No empadronados: 55 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 3 a 16 años

* Equipamiento necesario: bañador, gorro, gafas, chanclas y en el caso de los niños de 3 a 5 años escarpines

PÁDEL INFANTIL

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Lunes y miércoles

de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves

de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

El nivel de los niños se establecerá según el criterio del equipo técnico.

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

NIVELES: Iniciación y perfeccionamiento

CUOTA: Empadronado: 90 € - No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo.

EDAD: De 8 a 16 años.

* Material necesario: pala de pádel



PATINAJE ARTÍSTICO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

INICIACIÓN

Lunes y miércoles
de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves
de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

PERFECCIONAMIENTO (A criterio del equipo técnico)

Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas

AVANZADO I (A criterio del equipo técnico)

Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas

Viernes de 17:30 a 20:00 horas

AVANZADO II (A criterio del equipo técnico)

Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas

Viernes de 17:30 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € – No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 4 a 16 años

* Material necesario: Uso exclusivo patines de cuatro ruedas en paralelo



PIRAGÜISMO

CLUB DE PIRAGÜISMO "SAN MARTÍN"

(Instalaciones Federación Cantabra de Tiro Olímpico.
Promontorio de San Martín)

INICIACIÓN

Sábados y domingos de 10:00 a 11:30 horas

PERFECCIONAMIENTO

Sábados y domingos de 12:00 a 13:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA:

Empadronado: 90 € – No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 8 años a 16 años

* Importante: Necesario saber nadar



RUGBY

CAMPO MUNICIPAL DE "SAN ROMÁN"

EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 8 Y LOS 12 AÑOS

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas

EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 13 Y LOS 16 AÑOS

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas

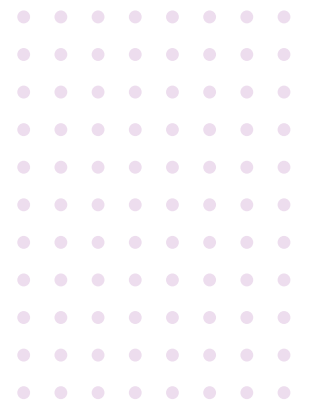
PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € – No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 8 a 16 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 6 alumnos/grupo



TENIS DE MESA

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MANUEL LLANO"

Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € – No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 años a 16 años

TENIS INFANTIL

NIVELES INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Lunes y miércoles
de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas

Martes y jueves
de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 90 € – No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años

* Material necesario: raqueta de tenis

VOLEIBOL

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SIMÓN CABARGA"

Miércoles y viernes de 17:30 a 19:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA:

Empadronado: 90 €

No Empadronado: 110 €

DURACIÓN: De octubre a mayo

EDAD: De 6 a 16 años



ESCALADA INFANTIL

ROCÓDROMO MUNICIPAL

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

Lunes y miércoles

de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

Martes y jueves

de 17:00 a 18:00 horas
de 18:00 a 19:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

EMPADRONADOS: 39 € - No Empadronados: 45 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.

De octubre a junio

EDAD: De 8 a 16 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 3 alumnos/grupo

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Material necesario: Obligatorio pies de gato

GOLF INFANTIL

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"

INICIACIÓN

Martes y jueves

de 18:00 a 18:50 horas

Miércoles y viernes

de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas

Sábados y domingos

de 11:00 a 11:50 horas
de 13:00 a 13:50 horas

PERFECCIONAMIENTO

Martes y jueves

de 17:00 a 17:50 horas

Miércoles y viernes

de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas

Sábados y domingos

de 10:00 a 10:50 horas
de 12:00 a 12:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Curso trimestral 2 clases semanales de 50 min.: 60 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales. De octubre a junio

EDAD: De 6 a 16 años

Nº mínimo alumnos: 4 alumnos/grupo

FECHAS CURSOS:

1^{er} Curso: Octubre-Diciembre

Del 4 de octubre al 26 de diciembre de 2021

2^o Curso: Enero-Marzo

Del 10 de enero al 3 de abril de 2022

3^{er} Curso: Abril-Junio

Del 4 de abril al 26 de junio de 2022

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022



OTRAS ACTIVIDADES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas

Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

Lunes y miércoles

de 18:00 a 19:00 horas

de 19:00 a 20:00 horas

Lunes, martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

PALACIO DE DEPORTES

Martes y jueves

de 11:30 a 12:20 horas

de 20:00 a 20:50 horas

CENTRO CÍVICO "TABACALERA"

Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas

CENTRO CÍVICO "M^a CRISTINA"

Martes y jueves de 09:30 a 10:30 horas

CENTRO CÍVICO "MONTE"

Martes y jueves de 11:15 a 12:15 horas

CENTRO CÍVICO "NUEVA MONTAÑA"

Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas

CENTRO CÍVICO "JUAN CARLOS CALDERON" (Río de la Pila)

Martes y viernes de 10:00 a 11:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Curso trimestral 2 horas semanales

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

Curso trimestral 3 horas semanales

Empadronados: 50 € - No empadronados: 60 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla



AERO-STEP

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta – Sala Fitness 2)

Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.

De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla

AERO-STEP LATINO

PALACIO DE DEPORTES

Lunes y miércoles de 20:00 a 20:50 horas

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta - Sala Fitness 1)

Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

EMPADRONADOS: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.

De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla





AIKIDO

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

Lunes y jueves de 21:00 a 22:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: Empadronado: 100 € – No Empadronado: 115 €

DURACIÓN: De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* Obligatorio llevar toalla

AQUAGYM

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Lunes y miércoles

de 09:30 a 10:20 horas

de 20:30 a 21:20 horas

Martes y jueves

de 09:30 a 10:20 horas

de 10:30 a 11:20 horas

de 11:30 a 12:20 horas

de 20:00 a 20:50 horas

Lunes, miércoles y viernes

de 10:30 a 11:20 horas

de 11:30 a 12:20 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Curso trimestral 2 horas semanales

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

Curso trimestral 3 horas semanales

Empadronados: 50 € - No empadronados: 60 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022



CROSS TRAINING

Circuitos en los que intervalos de actividad de baja o moderada intensidad se alternan con intervalos de mayor intensidad. Este trabajo ayuda a mejorar tanto la resistencia aeróbica como anaeróbica, así como la reducción del porcentaje de grasa corporal.

PALACIO DE DEPORTES

Martes y jueves de 21:00 a 21:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla

ESCALADA ADULTOS

ROCÓDROMO MUNICIPAL

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

Lunes y miércoles

de 11:00 a 12:00 horas

de 19:00 a 20:00 horas

de 20:00 a 21:00 horas

Martes y jueves

de 19:00 a 20:00 horas

de 20:00 a 21:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

EMPADRONADOS: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 3 alumnos/grupo

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Material necesario: Obligatorio pies de gato





ESPALDA SANA

Esta actividad se basa en ejercicios centrados en la musculatura de la espalda para mejorar la corrección de la postura y de las patologías desarrolladas por una deficiente salud en la columna vertebral. El objetivo de esta actividad se basa en la prevención de lesiones que ocurren en la zona lumbar y en la reeducación postural, lo que ayuda a evitar dolores de espalda.

PALACIO DE DEPORTES

Martes y jueves de 09:15 a 10:05 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

EMPADRONADOS: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla

GAP

PALACIO DE DEPORTES

Lunes y miércoles de 21:00 a 21:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.

De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla



GIMNASIA MAYORES

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL RUTH BEITIA

(Edificio Piscina Municipal Cubierta)

Lunes, miércoles y viernes

de 10:00 a 11:00 horas (Sala 1) | de 11:00 a 12:00 horas (Sala 2)

de 11:30 a 12:30 horas (Sala 1) | de 12:00 a 13:00 horas (Sala 2)

de 19:00 a 20:00 horas (Sala 1)

PALACIO DE DEPORTES

Lunes, miércoles y viernes

de 10:00 a 11:00 horas

de 11:15 a 12:15 horas

FINCA ALTAMIRA Lunes, miércoles y viernes de 11:15 a 12:15 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO "CUETO" Lunes, miércoles y viernes de 8:45 a 9:45 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "MARCELINO BOTÍN" Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 20:00 horas

CENTRO CÍVICO "TABACALERA" Lunes, miércoles y viernes de 08:45 a 09:30 horas

CENTRO CÍVICO MERCEDES CACICEDO (SAN ROMÁN) Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

CUOTA: 36 €

DURACIÓN: Curso de octubre a junio

EDAD: A partir de 65 años

*Obligatorio llevar toalla

GIMNASIA TERAPÉUTICA

Actividad Física supervisada, orientada a una mejora de la calidad de vida a corto, medio y largo plazo.

PALACIO DE DEPORTES

Martes y jueves de 10:15 a 11:15 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla



GOLF ADULTOS

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"

INICIACIÓN

(Destinado a jugadores principiantes que no hayan tenido ningún contacto con el golf o llevan poco tiempo)

Lunes

de 11:00 a 11:50 hs.
de 17:00 a 17:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.

Martes

de 11:00 a 11:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 17:00 a 17:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Miércoles

de 10:00 a 10:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.

Jueves

de 11:00 a 11:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 17:00 a 17:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Viernes

de 10:00 a 10:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.

Sábado

de 18:00 a 18:50 hs.

PERFECCIONAMIENTO

(Alumnos que hayan pasado por iniciación y desean obtener licencia para salir al campo)

Lunes

de 12:00 a 12:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Martes

de 12:00 a 12:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 18:00 a 18:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.

Miércoles

de 11:00 a 11:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Jueves

de 10:00 a 10:50 hs.
de 11:00 a 11:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 18:00 a 18:50 hs.
de 19:00 a 19:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Viernes

de 10:00 a 10:50 hs.
de 11:00 a 11:50 hs.
de 12:00 a 12:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.
de 20:00 a 20:50 hs.

Sábado

de 09:00 a 09:50 hs.
de 16:00 a 16:50 hs.

INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

GOLF ADULTOS

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "MATALEÑAS"

AVANZADO

(Alumnos con licencia federativa y experiencia en el campo)

Lunes

de 10:00 a 10:50 hs.

de 18:00 a 18:50 hs.

Jueves

de 10:00 a 10:50 hs.

de 19:00 a 19:50 hs.

Martes

de 10:00 a 10:50 hs.

de 20:00 a 20:50 hs.

Viernes

de 11:00 a 11:50 hs.

de 16:00 a 16:50 hs.

de 19:00 a 19:50 hs.

de 20:00 a 20:50 hs.

Miércoles

de 10:00 a 10:50 hs.

de 11:00 a 11:50 hs.

de 16:00 a 16:50 hs.

de 19:00 a 19:50 hs.

de 20:00 a 20:50 hs.

Sábado

de 17:00 a 17:50 hs.

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Curso trimestral de 50 min./semana: 70 €

Duración: Cursos trimestrales, 50 min./semana.

De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

Nº MÍNIMO ALUMNOS: 3 alumnos/grupo

FECHAS CURSOS:

1^{er} Curso: Octubre-Diciembre

Del 4 de octubre al 26 de diciembre de 2021

2^o Curso: Enero-Marzo

Del 10 de enero al 3 de abril de 2022

3^{er} Curso: Abril-Junio

Del 4 de abril al 26 de junio de 2022

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

NATACIÓN ADULTOS

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Lunes y miércoles
de 10:15 a 11:05 horas
de 20:00 a 20:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 70 € - No Empadronados: 90 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.

De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

** A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022*

INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER





PADEL ADULTOS

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

INICIACIÓN

Lunes

de 10:00 a 11:00 horas
de 11:00 a 12:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas
de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Miércoles

de 10:00 a 11:00 horas
de 11:00 a 12:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas
de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Viernes

de 11:00 a 12:00 horas
de 12:00 a 13:00 horas

PERFECCIONAMIENTO:

(a criterio del monitor)

Martes

de 10:00 a 11:00 horas
de 11:00 a 12:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas
de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Jueves

de 10:00 a 11:00 horas
de 11:00 a 12:00 horas
de 19:00 a 20:00 horas
de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Viernes

de 10:00 a 11:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 35 € - No Empadronados: 45 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 1 hora semanal.
De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Material necesario: Pala de pádel

PILATES ESPALDA

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"

(Edificio Piscina Municipal Cubierta -Sala Fitness 1)

Martes y jueves de 11:15 a 12:15 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla



PILATES SUELO

PALACIO DE DEPORTES

Lunes y miércoles

de 09:00 a 09:50 horas
de 16:00 a 16:50 horas
de 19:00 a 19:50 horas

Martes y jueves

de 16:00 a 16:50 horas
de 19:00 a 19:50 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales.
De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla

TENIS ADULTOS

COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA" INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Lunes

de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Martes

de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Miércoles

de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

Jueves

de 20:00 a 21:00 horas
de 21:00 a 22:00 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 35 € - No Empadronados: 45 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 1 hora semanal.
De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Material necesario: Raqueta de tenis



YOGA

PALACIO DE DEPORTES

Lunes y miércoles
de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas
Martes y jueves
de 17:00 a 17:50 horas
de 18:00 a 18:50 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE "CUETO"

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 horas
COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL "RUTH BEITIA"
(Edificio Piscina Municipal cubierta – Sala Fitness 1)
Martes y jueves de 09:30 a 10:30 horas

PRE-INSCRIPCIÓN:

1^{er} trimestre: Del 20 al 27 de septiembre de 2021

2^o trimestre: Del 13 al 20 de diciembre de 2021

3^{er} trimestre: Del 7 al 14 de marzo de 2022

CUOTA OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

Empadronados: 42 € - No Empadronados: 50 €

DURACIÓN: Cursos trimestrales, 2 horas semanales. De octubre a junio

EDAD: A partir de 17 años

* A partir de Enero se aplicarán las tasas de 2022

* Obligatorio llevar toalla

VELA

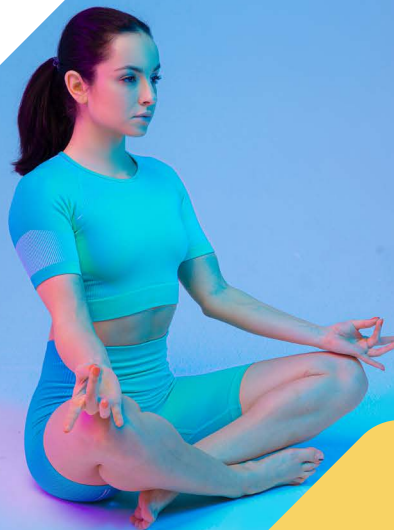
C.E.A.R. DE VELA "PRÍNCIPE FELIPE"

Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Tfno. 942 226 298 (C.E.A.R. de Vela)

cear@rfev.es



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE SANTANDER

Información e inscripciones en:

www.santanderdeportes.com
escuelasdeportivas@santander.es

TLF: 942 203 176 / 942 200 800 EXT.1

Horario de atención al público
De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 y de 18:00 a 20:00 horas.

DPTO. ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

